pacjent.gov.pl

Zrób mammografię

Data aktualizacji
2025-11-06

Przypomnienie dostaniesz:

- w aplikacji mojeIKP, jeśli jej używasz
- mailem lub SMS-em, jeśli używasz Internetowego Konta Pacjenta, w zależności od tego, czy podałaś jako kontakt telefon czy mail.

Mammografia to najprostszy sposób, by upewnić się, że nie masz zmian nowotworowych w piersiach. A jeśli się pojawiły – pozwala wykryć je na tyle wcześnie, by szanse na wyleczenie były bardzo duże.

Mammografia jest bezpłatna, bezpieczna, dostępna, skuteczna.

> **Czekają na Ciebie wolne terminy do wyboru!**

Możesz umówić się na to badanie:

- bezpośrednio w placówce, która je wykonuje
- online przez centralną e-rejestrację na Internetowym Koncie Pacjenta i w aplikacji mojeIKP.

Z programu bezpłatnych badań możesz skorzystać, jeśli jesteś kobietą w wieku 45–74 lat:

- co 2 lata – w ramach profilaktyki raka piersi,
- co 12 miesięcy – jeśli zakończyłaś 5-letnie leczenie raka piersi i jesteś w trakcie hormonoterapii lub monitorowania po leczeniu.

Nie potrzebujesz skierowania. Wystarczy, że się zapiszesz.

Rak piersi we wczesnym stadium może być całkowicie wyleczony. Dlatego systematyczna profilaktyka jest tak ważna – szczególnie jeśli:

- masz ponad 50 lat
- ktoś w Twojej rodzinie chorował na raka piersi
- wcześnie miałaś pierwszą miesiączkę lub późno menopauzę
- późno urodziłaś pierwsze dziecko.

Przeczytaj też

Zrób mammografię tej jesieni

Nie robiłaś mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat? Umów się na badanie teraz, przez internet. To bardzo łatwe

Skorzystaj z mammografii szybko i wygodnie

Masz prawo do bezpłatnej mammografii? Znajdź miejsce i termin, które Ci odpowiadają. Blisko 86 tysięcy wolnych terminów jest dostępnych już po kilku kliknięciach myszką – poprzez centralną e-rejestrację

Poznaj centralną e-rejestrację

Chcesz się zapisać na bezpłatną cytologię, mammografię lub pierwszą wizytę do kardiologa? Skorzystaj z centralnej e-rejestracji na Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojeIKP