



Jak przechowywać leki

Żeby lek zachował swoje właściwości lecznicze i można go było bezpiecznie stosować, trzeba go przechowywać w odpowiednich warunkach. Wpływa to na jego skuteczność, a tym samym na Twoje zdrowie

Zażywanie nieodpowiednio przechowywanych leków może sprawić, że leczenie będzie nieskuteczne lub wywoła powikłania. Zagrożeniem dla substancji czynnych zawartych w lekach mogą być m.in.:

- światło słoneczne
- wysokie temperatury
- wilgoć.

Ważne! Zawsze dokładnie czytaj informacje na temat przechowywania leku zamieszczone na opakowaniu i w ulotce dołączonej do leku. Jeżeli nie ma takiej informacji, przechowuj lek w temperaturze pokojowej, czyli od 15 do 25°C.

Zasady przechowywania leków w domu

- Trzymaj leki w oryginalnych i zamkniętych opakowaniach wraz z ulotką.
- Nie wyrzucaj części opakowania, która zawiera datę ważności leku.
- Chroń leki przed zakurzeniem, zabrudzeniem i zniszczeniem.
- Leki trzymaj poza zasięgiem dzieci oraz zwierząt domowych.
- Domowej apteczki nie trzymaj w łazience lub kuchni, gdzie są wyższe wartości temperatury i wilgotności. Może to przyspieszyć rozkład substancji czynnych w lekach.
- Przechowuj leki z dala od światła słonecznego, najlepiej w zamkniętych szafkach, z dala od okien.
- Jeśli nie jest to konieczne, nie przechowuj leków w lodówce. Niskie temperatury mogą być równie szkodliwe, jak wysokie.

Pamiętaj! Oryginalne opakowania leków zawierają ważne informacje, takie jak nazwa leku, dawkowanie, data ważności, numer serii i informacje dotyczące stosowania. Przenoszenie leków do innych pojemników zwiększa ryzyko pomyłki.

Co zrobić z lekiem w otwartym opakowaniu

Tabletki w blisterach możesz przyjmować aż do końca terminu ważności, który podany jest na opakowaniu. Blistry zabezpieczają leki przed czynnikami zewnętrznymi i zapobiegają ich pomyleniu.

Data ważności podana na opakowaniach antybiotyków w formie zawiesiny dotyczy leku w postaci suchego proszku. Po dodaniu wody do butelki lek powinien być przechowywany zgodnie z informacjami zamieszczonymi w ulotce.

Ważne! Po otwarciu leku, maści, syropu oraz innych leków w formie płynnej lub półpłynnej należy na opakowaniu zapisać datę otwarcia. To ważne, gdyż termin po otwarciu preparatu może być dużo krótszy niż termin dla zamkniętego leku.

Regularnie kontroluj zawartość domowej apteczki. Taki przegląd pozwala uniknąć sytuacji, w której nieświadomie sięgasz po przeterminowane lub zepsute leki. Poprawisz dzięki temu bezpieczeństwo stosowania leków i skuteczność leczenia. Dlatego:

- Sprawdzaj daty ważności oraz przydatności po otwarciu wszystkich leków.
- Oceniaj stan opakowań i uszkodzenia mechaniczne.
- Zwracaj uwagę na zmianę koloru, zapachu, konsystencji.
- Uzupełniaj braki w apteczce pierwszej pomocy.

Leki, które należy przechowywać w lodówce

Niektóre produkty są szczególnie wrażliwe na działanie wysokiej temperatury i dlatego trzeba je stale przechowywać w temperaturze wskazanej na opakowaniu lub ulotce. Zakupione w aptece leki termolabilne, należy przetransportować w specjalnych torebkach w jak najkrótszym czasie i przełożyć do lodówki. Do leków termolabilnych zalicza się m.in.:

- insuliny
- szczepionki
- niektóre krople do oczu, probiotyki, globulki i czopki
- niektóre antybiotyki w zawieszynie.

Tego typu preparaty umieszczaj na środkowej półce lodówki, z daleka od ścian i żywności. Lek może przymarznąć do ścianki w kontakcie z nią. Nie układaj leków w drzwiach lodówki. W ten sposób leki są narażone na duże wahania temperatur.

Pamiętaj! Przetworzone, otwarte dłużej niż wskazuje ulotka lub nie do końca zużyte leki należy wrzucić do specjalnie oznakowanych pojemników, które mogą być umieszczone m.in. w aptekach ogólnodostępnych.

Przeczytaj także

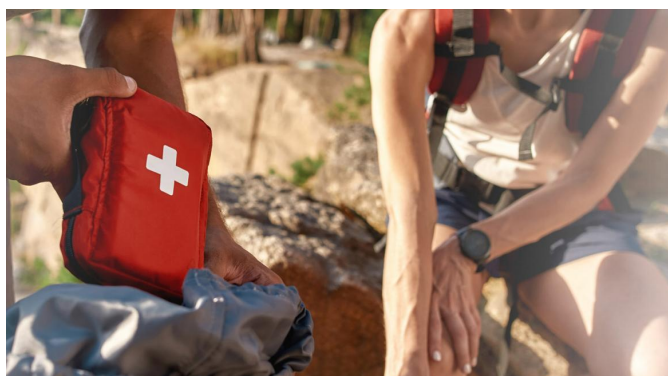


Kiedy leki szkodzą

Czy bierzesz za dużo leków? Leków bez recepty, na receptę, a także środków stosowanych w tzw. medycynie alternatywnej? Czy wiesz, kiedy możesz sobie tym zaszkodzić?

Pamiętaj o apteczce

Apteczka pierwszej pomocy powinna być wszędzie – w samochodzie, miejscu pracy, domu. Sprawdź, czy ją masz i czy jest odpowiednio wyposażona



Apteczka na wakacje

Skompletowanie wakacyjnej apteczki to gwarancja udanych wakacji. Co do niej włożyć, by zapewnić sobie szybką pomoc na wypadek nagłych problemów zdrowotnych?