



Poznaj mojejKP 3.0

Czy wiesz, jak zmieniła się aplikacja mojejKP? Jeśli z niej nie korzystasz, zainstaluj ją teraz na swoim telefonie

mojejKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta. Zapewnia m.in. wygodny dostęp do Twoich e-recept i e-skierowań, ułatwia wykup leków i przypomina o ich zażywaniu. Masz też dostęp do dokumentów dziecka i osób, które Cię upoważnią.

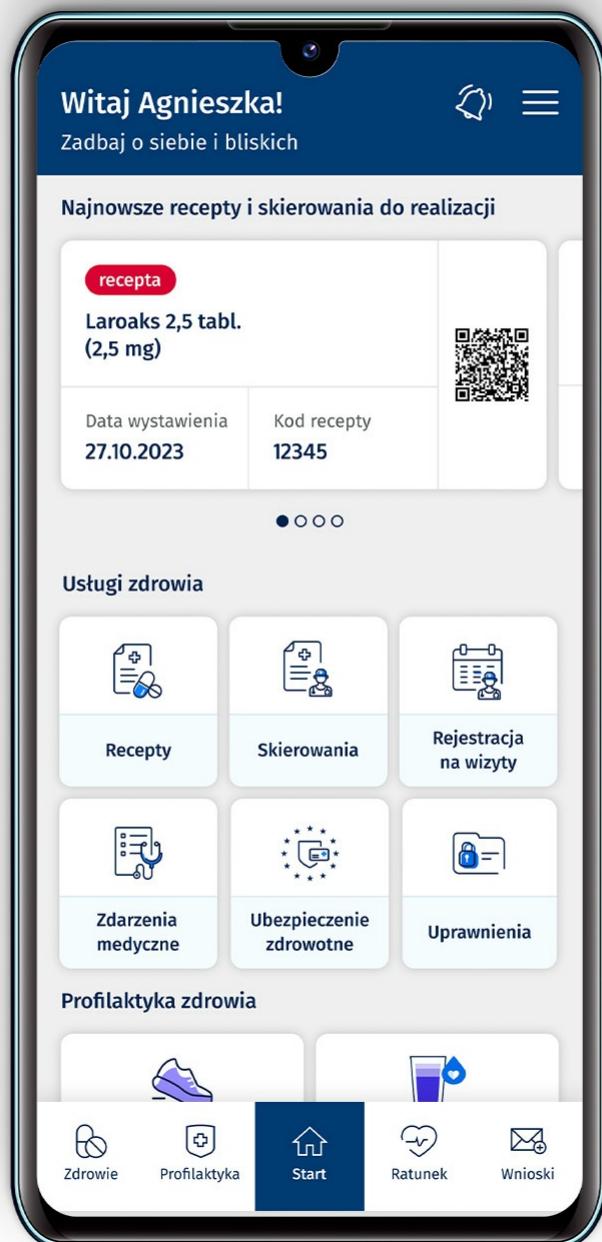
Z aplikacji korzysta już ponad 4 mln osób.

Aplikacja mojejKP udostępnia Ci szereg praktycznych usług. To np. pomoc w udzieleniu pierwszej pomocy, możliwość wykupienia e-recepty bez pokazywania numeru PESEL czy numer telefonu do Twojej przychodni POZ.

Daje Ci także silne wsparcie, gdy chcesz dbać na co dzień o swoje zdrowie i dobrą formę. Znajdziesz tu m.in. krokomierz, licznik wody, program ćwiczeń na 8 tygodni – dostosowanych do potrzeb osób mało wysportowanych.

Co się zmieniło w aplikacji

W nowej wersji aplikacji masz nowy ekran startowy. Koniec przewijania w poszukiwaniu potrzebnej zakładki! Teraz recepty, skierowania, e-rejestrację, zdarzenia medyczne, informacje o twoim ubezpieczeniu w NFZ oraz upoważnienia widzisz od razu na pierwszej stronie.



Na dole strony widzisz zakładki:

- Zdrowie – pod nią znajdziesz
 - recepty
 - skierowania
 - rejestrację na wizyty
 - zdarzenia medyczne
 - ubezpieczenie zdrowotne
 - upoważnienia
 - kontakt do POZ
 - wyroby medyczne
 - plan leczenia IPOM
- Profilaktyka (możesz też do niej dotrzeć, przewijając w dół ekran startowy) – pod nią znajdziesz
 - ankietę Moje Zdrowie
 - ankietę 10 dla serca
 - licznik kroków
 - licznik wody
 - sprawdź swoją wiedzę (kwiz)
 - 8 tygodni do zdrowia (plan treningów)
 - plany dietetyczne – czyli przejście na portal Diety NFZ

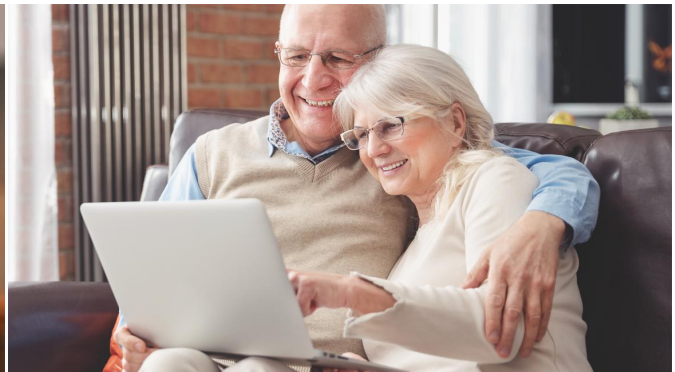
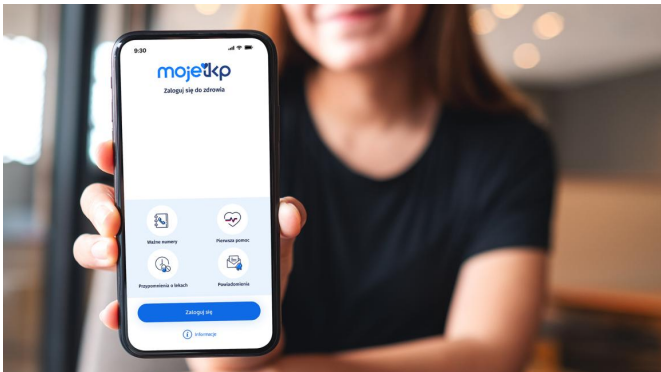
- Ratunek – instrukcja udzielania pierwszej pomocy jest dostępna w aplikacji mojeIKP jeszcze przed panelem logowania się, a pod tą zakładką znajdziesz kafelki:
 - udziel pierwszej pomocy (na górze)
 - inne wypadki i zdarzenia
 - rozmowa z dyspozytorem
 - defibrylator AED (urządzenie medyczne do przywracania prawidłowego rytmu serca w sytuacji nagłego zatrzymania krążenia)
 - obowiązek prawny pomocy
- Wnioski, w tym o wystawienie:
 - EKUZ (Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego)
 - upoważnienia dla bliskiej osoby
 - upoważnienia dla pracownika medycznego.

W czym pomoże Ci mojeIKP

Korzystaj z możliwości, jakie daje Ci mojeIKP, np.:

- wykupuj leki w aptece przez pokazanie kodu QR na ekranie telefonu (bez konieczności podawania farmaceucie numeru PESEL)
- ustawiaj przypomnienia o zażywaniu leków bezpośrednio z recepty
- skanuj kod na opakowaniu leku, by sprawdzić ulotkę
- odbieraj dokumenty medyczne dziecka, przechodząc na jego konto przez zakładkę „Moje konto” w Menu (3 poziome kreski w prawym górnym rogu)
- upoważnij do konta dziecka drugiego rodzica, który nie ubezpiecza dziecka wZUS
- kontroluj harmonogram Twojego leczenia w ramach indywidualnej opieki medycznej (IPOM)
- sprawdzaj swoje e-zlecenia na wyroby medyczne
- umawiaj terminy szczepień przeciw COVID-19
- umawiaj się na mammografię, cytologię lub pierwszą wizytę u kardiologa przez [centralną e-rejestrację](#)
- umawiaj dzieci w wieku 9–13 lat na szczepienie przeciw HPV
- wypełniaj ankietę bezpłatnego programu profilaktycznego [Moje Zdrowie](#)
- sprawdzaj, czy nie grożą Ci schorzenia kardiologiczne dzięki [10 dla Serca](#)
- korzystaj z planu bezpiecznych treningów [„8 tygodni do zdrowia”](#)

Przeczytaj też

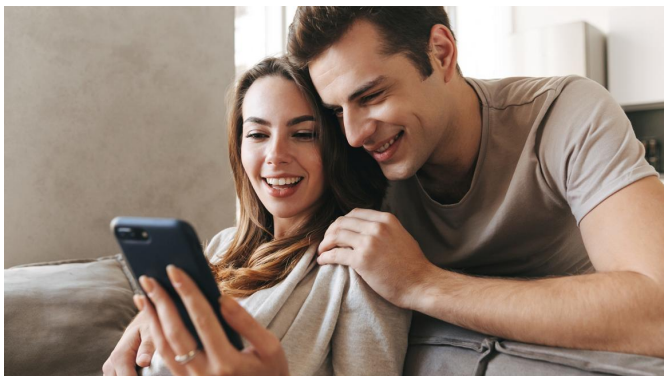


Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta. Zapewnia m.in. wygodny dostęp do Twoich e-recept i e-skierowań, ułatwia wykup leków i przypomina o ich zażywaniu, zapewnia dostęp do dokumentów dziecka i osób, które Cię upoważnią

Poznaj centralną e-rejestrację

Dowiedz się, jak przez mojeIKP możesz umawiać się na badania i wizyty u specjalistów. Zaprzyjaźnij się z centralną e-rejestracją



Program Moje Zdrowie

Dbaj o siebie z programem Moje Zdrowie. Wypełnij ankietę w mojejKP i zrób bilans zdrowia dorosłego człowieka