pacjent.gov.pl

Wyszukiwarka usług zdrowotnych na Akademii NFZ

Data aktualizacji
2025-12-16

„**Katalog usług**” to zakładka na portalu **Akademia NFZ**.

Znajdziesz tu listę:

- poradni
- infolinii
- punktów diagnostycznych
- platform internetowych.

Katalog przedstawia różne oferty usług zdrowotnych oraz profilaktycznych w jednym miejscu. Możesz znaleźć usługi telefoniczne, stacjonarne lub online.

Czym jest katalog usług

Akademia NFZ łączy pacjenta lub osobę dbającą o profilaktykę zdrowotną z informacjami o usługach i ofertach promowanych przez NFZ i jego partnerów. Katalog pozwala zorientować się w ofercie oraz znaleźć to, czego potrzebujesz. Ma filtry pomocne w wyszukiwaniu odpowiedniej wiadomości.

Co znajdziesz w katalogu

W katalogu znajdują się:

- usługi stacjonarne – np. centra krwiodawstwa, kioski profilaktyczne, mobilne punkty badań
- e-usługi, infolinie i informacje zdrowotne – dla osób, które wolą uzyskać wsparcie zdalnie lub potrzebują szybkiej informacji.

Jak korzystać z katalogu

Po wejściu do zakładki widzisz wszystkie usługi. Możesz wybrać te z nich, które są Ci potrzebne:

- wpisz wybraną frazę i wyszukaj informację
- korzystaj z filtrów, np. wybierając rodzaj usługi, lokalizację lub temat
- określ grupę docelową, np.: dzieci, kobiety, seniorzy, rodzice.

Główne korzyści z katalogu

- Wszystkie usługi zebrane są w jednym miejscu.
- Nie musisz szukać ich na wielu różnych stronach.

- Oszczędzasz czas.

Korzystaj z kalendarza badań

Na portalu znajduje się również **kalendarz badań**, który jest poradnikiem dla pacjenta. Pomaga

regularnie stosować zasady profilaktyki zdrowotnej. Możesz z niego korzystać również wtedy, gdy nie masz pewności, jakie badania powinno mieć Twoje dziecko lub inny członek rodziny. Znajdziesz tu zalecenia profilaktyczne oraz informacje o programach, w których możesz wziąć udział.

- Wejdź na stronę **Akademia NFZ**.
- Zaznacz wiek i płeć osoby.
- Kliknij „Sprawdź”.

Zobacz, jakie badania polecają Ci eksperci i sprawdź, co możesz zrobić dla swojego zdrowia.

Kalendarz podpowiada, jakie są zalecenia zdrowotne dla osoby danej płci w danym wieku, np.:

- na jakie badanie kontrolne warto się udać
- jakie szczepionki są zalecane
- do jakich specjalistów możesz pójść na kontrolne badania
- jakie masz stosować zalecenia i wskazówki na temat profilaktyki
- z jakich programów profilaktycznych możesz skorzystać.
- Znajdują się tutaj też zalecenia dla kobiet w ciąży.

Sprawdzisz także, jak dbać o regularną profilaktykę zdrowia dziecka do 18 roku życia:

- kiedy ma bilanse zdrowia
- jakie szczepienia są obowiązkowe, a które zalecane
- kiedy może przejść kontrolę u stomatologa
- jaka aktywność fizyczna jest najlepsza
- jaka dieta jest najzdrowsza.

Przeczytaj także

Przez zabawę do zdrowych nawyków

Im wcześniej dziecko pozna zasady zdrowego stylu życia, tym większa szansa na to, aby w dorosłości je stosowało. Profilaktykę możesz zacząć już od najmłodszych lat – na przykład razem z Akademią NFZ

Informacje o świadczeniach

Wizyta u lekarza, pobyt w szpitalu, wystawienie recepty, zabieg rehabilitacyjny w ramach NFZ, pobyt w sanatorium – wszystko to są świadczenia medyczne

Dbaj o siebie z programem Moje Zdrowie.

Jeśli masz skończone 20 lat, ten bezpłatny program jest dla Ciebie. Obejmuje diagnostykę, porady zdrowotne oraz profilaktykę. Realizowany jest przez przychodnie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ).