pacjent.gov.pl

Gdzie możesz się leczyć, jeśli nagle zachorujesz święta

Data aktualizacji
2025-12-23

W ramach ubezpieczenia w NFZ w dowolnym miejscu Polski możesz korzystać z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Pomocy udzieli Ci dyżurujący lekarz podstawowej opieki zdrowotnej. Możesz też skorzystać z teleporady. W medycznie uzasadnionych przypadkach lekarz odwiedza pacjenta w domu.

Do placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz się zgłosić w sytuacji, gdy:

- nagle zachorujesz
- Twój stan zdrowia pogorszy się, ale nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia
- zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

Sprawdź, gdzie znajdziesz najbliższą placówkę, w której uzyskasz pomoc w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. **Zobacz mapę.**

Co Ci przysługuje

W ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz uzyskać:

- poradę lekarską
- zabiegi pielęgniarskie, np. zastrzyki
- zwolnienie lekarskie, jeżeli występują wskazania medyczne
- e-recepty.

Czego nie uzyskasz

W punktach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie zrealizujesz:

- wizyty kontrolnej w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na stałe leki w związku z chorobą przewlekłą
- zaświadczenia o stanie zdrowia.

Na wizytę u specjalisty musisz poczekać do dnia roboczego.

Kiedy działa nocna i świąteczna pomoc

Aby skorzystać z pomocy, wystarczy zgłosić się do dowolnej placówki. Możesz wybrać najbliższą miejsca, w którym przebywasz. Nie potrzebujesz skierowania. Nie obowiązuje również rejonizacja.

Możesz to zrobić:

- od 18:00 do 8:00 następnego dnia (od poniedziałku do piątku)
- przez całą dobę (w soboty, niedziele oraz dni ustawowo wolne od pracy).

Gdy nagle zaboli ząb

Możesz skorzystać z pomocy stomatologa w jednej z poradni pracujących w ramach doraźnej opieki stomatologicznej, jeśli:

- nagle zaboli Cię ząb
- pojawią się powikłania związane z wcześniejszym leczeniem.

Dyżurujące gabinety przyjmują pacjentów w nagłych przypadkach i udzielają doraźnej pomocy, z ekstrakcjami zębów włącznie:

- w dni powszednie od 19.00 do 7.00 dnia następnego
- w soboty, niedziele i dni wolne od pracy całodobowo.

Doraźna pomoc dentystyczna.

Kiedy jest zagrożone zdrowie i życie

Jeśli jest bezpośrednio zagrożone ludzkie życie lub zdrowie, możesz:

- iść do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR)

lub

- wezwać zespół ratownictwa medycznego - zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.

Szpitalny Oddział Ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie. Udzielana jest tam pomoc osobom w stanach ciężkich, których następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu lub utrata życia. Mogą to być np.:

- wypadek
- uraz
- krwawienie z przewodu pokarmowego.

O kolejności przyjęć pacjentów nie decyduje kolejność zgłoszenia, lecz stan zdrowia oceniony przez personel medyczny.

> **Szpitalny Oddział Ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie. Jedź tam tylko w uzasadnionym przypadku.**

Adresy SOR są dostępne na **stronach internetowych Oddziałów Wojewódzkich NFZ**

Przeczytaj także

Na ratunek

Gdzie szukać pomocy w nagłym przypadku? Jak skontaktować się z lekarzem po godzinach pracy przychodni?

Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)

Szpitalny oddział ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie i nagle zagrożone zdrowie człowieka

Ratuj. I pomagaj, gdy inni ratują

Udziel pierwszej pomocy, gdy zagrożone jest czyjeś życie lub zdrowie. Przekaż kluczowe informacje dyspozytorowi karetki. Szanuj tych, którzy ratują innych. Twój spokój jest na wagę życia