pacjent.gov.pl

Centralna e-rejestracja już obowiązuje

Data aktualizacji
2026-03-02

W tym artykule znajdziesz wszystkie możliwe ścieżki pacjenta, który zapisuje się na mammografię, test HPV (zastąpił tradycyjną cytologię) lub pierwszą wizytę u kardiologa (dotyczy to świadczeń na NFZ).

Pacjenci zapisują się:

- online: przez swoje Internetowe Konto Pacjenta lub jego mobilny odpowiednik, czyli aplikację mojeIKP
- bezpośrednio w placówce (przez telefon lub osobiście) – a placówka robi to przez centralną e-rejestrację w imieniu pacjenta.

> **Zapisując się online, pamiętaj o tej zasadzie: im większy obszar (podajesz odległość od miejsca, które określasz kodem pocztowym) i przedział czasu wybierzesz, tym więcej otrzymasz propozycji terminów.**

Co warto wiedzieć o centralnej e-rejestracji

Centralna e-rejestracja jest wprowadzana stopniowo.

- Od 1 stycznia 2026 r. placówki oferujące mammografię, cytologię i konsultacje u kardiologa mają obowiązek podłączyć się do centralnej e-rejestracji. Mają na to czas do 1 lipca 2026 r.
- Od 1 sierpnia system obejmie 8 kolejnych świadczeń.
- Docelowo centralna e-rejestracja obejmie wszystkie konsultacje u specjalistów.

Centralna e-rejestracja to:

- wspólna, ogólnopolska baza danych wolnych terminów na badania i wizyty
- umawianie terminów online przez Internetowe Konto Pacjenta lub jego mobilną wersję – mojeIKP (ale nadal możesz zapisać się w placówce)
- przypominanie o wizytach przez mail, SMS lub powiadomienie w aplikacji mojeIKP
- łatwe odwoływanie lub zmienianie terminów
- poczekalnia, która szuka dla Ciebie wolnego terminu do specjalisty i automatycznie zapisuje na wizytę.

> **Korzystaj z centralnej e-rejestracji:**
>
> - **umawiaj wizyty i badania online o każdej porze, gdziekolwiek jesteś**
> - **przeglądaj wolne terminy w dowolnej placówce w Polsce**
> - **łatwo zmieniaj i anuluj terminy samodzielnie – ktoś inny skorzysta ze zwolnionego terminu**
> - **jeśli nie znajdziesz od razu terminu, korzystaj z poczekalni – dopilnuje kolejki za**

> **Ciebie.**

Jak umówisz się na cytologię/test HPV

Aby wykonać cytologię, nie potrzebujesz skierowania. Możesz skorzystać z bezpłatnego programu profilaktyki raka szyjki macicy, jeśli spełniasz łącznie 3 warunki:

- jesteś kobietą
- masz od 25 do 64 lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia)
- masz ubezpieczenie w NFZ

a poza tym:

w ciągu ostatnich 3 lat nie miałaś klasycznej cytologii	możesz umówić się na badanie online przez IKP lub mojeIKP lub bezpośrednio w placówce, która wykonuje badanie
w ciągu ostatnich 5 lat nie miałaś cytologii na podłożu płynnym (inaczej testu na HPV)	możesz umówić się na badanie online przez IKP lub mojeIKP lub bezpośrednio w placówce, która wykonuje badanie
byłaś leczona z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy i lekarz prowadzący to leczenie zadecydował po kontroli onkologicznej, że możesz ponownie być objęta badaniami cytologicznymi	na pierwszą wizytę zapisz się bezpośrednio w poradni, która oferuje badanie. Na kolejne badania co 12 miesięcy (chyba że lekarz wyznaczy inny odstęp między badaniami)

Nie musisz niczego sprawdzać – jeśli masz prawo do bezpłatnego badania, zobaczysz na IKP lub w aplikacji mojeIKP, że możesz się zapisać. Jeśli nie masz takiego prawa, nie będziesz mieć możliwości zapisu.

Jeśli nie korzystasz z internetu, spytaj w swojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), gdzie możesz się przebadać. Zapytaj o to swoją pielęgniarkę POZ, położną POZ lub swojego lekarza POZ.

Masz do wyboru – tradycyjną cytologię lub test HPV. Wszystkie placówki powinny do końca czerwca przejść na wykonywanie testu na HPV.

Przeczytaj więcej na temat obu badań

Centralna e-rejestracja pokazuje wolne terminy na to badanie na najbliższe 90 dni.

Zapisywanie się przez Internetowe Konto Pacjenta

Najpierw zaloguj się na IKP, a następnie:

- wybierz „E-rejestracja” >> „Umawianie wizyty” > „Umów badanie profilaktyczne”
- wskaż – profilaktyka raka szyjki
- wskaż swoje preferencje:

    - termin, godziny wizyty (przedział czasu)
    - placówka (z rozwijanej listy)
    - obszar (zamiast adresu placówki możesz wskazać, w jakim promieniu od danego punktu szukasz)

- wybierz dogodny termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- zatwierdź.

Zapisywanie się przez mojeIKP

Zaloguj się do aplikacji, a następnie:

- wejdź na głównej stronie w sekcję „Usługi e-zdrowie”, a następnie w „Rejestrację na wizyty”
- wybierz „Umów wizytę lub badanie”, a następnie rodzaj badania: profilaktyka raka szyjki macicy
- wskaż swoje preferencje:
    - termin, godziny wizyty (przedział czasu)
    - placówka (z rozwijanej listy)
    - obszar (zamiast adresu placówki możesz wskazać, w jakim promieniu od miejsca zamieszkania szukasz)

- wybierz dogodny termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- zatwierdź.

Na miejscu w placówce, po rozmowie z personelem, zdecydujesz, jakie badanie wybierzesz: czy cytologię, czy test HPV.

Zapisywanie się w placówce/cytobusie

Zadzwoń lub przyjdź do placówki, która ma umowę z NFZ na wykonanie badania, lub do swojej przychodni POZ.

Jak umówisz się na mammografię

Aby wykonać mammografię, nie potrzebujesz skierowania. Możesz skorzystać z bezpłatnego programu profilaktyki raka piersi, jeśli spełniasz łącznie 3 warunki:

- jesteś kobietą
- masz od 45 do 74 lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia)
- masz ubezpieczenie w NFZ

a poza tym:

w ciągu ostatnich 2 lat nie miałaś mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej	umawiasz się na badanie przez centralną e-rejestrację
zakończyłaś okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i jesteś w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) – zalecenie badania co 12 miesięcy	jeśli wracasz do udziału w programie profilaktycznym po leczeniu, to na pierwszą wizytę zapisz się w poradni, która oferuje badanie. Na kolejne badania co 12 miesięcy będziesz się zapisywać już przez centralną e-rejestrację
zakończyłaś leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – zalecenie badania co 12 miesięcy	jeśli wracasz do udziału w programie profilaktycznym po leczeniu, to na pierwszą wizytę zapisz się w poradni, która oferuje badanie. Na kolejne badania co 12 miesięcy (lub innym interwale wskazanym przez specjalistę) będziesz się zapisywać już przez centralną e-rejestrację

Nie możesz skorzystać z programu, jeśli:

- jesteś dziedzicznie obciążona ryzykiem zachorowania na raka piersi lub raka jajnika i zostało to potwierdzone badaniem genetycznym – lekarz skieruje Cię do **programu „Opieka nad rodzinami wysokiego, dziedzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika**”
- jesteś objęta kompleksową opieką onkologiczną w ramach Breast Cancer Unit, ośrodka wyspecjalizowanego w opiece nad chorym z rakiem piersi.

Tutaj znajdziesz więcej informacji o profilaktyce raka piersi.

Nie musisz niczego sprawdzać – jeśli masz prawo do bezpłatnego badania, zobaczysz na IKP lub w aplikacji mojeIKP, że możesz się zapisać. Jeśli nie masz takiego prawa, nie będziesz mieć możliwości zapisu.

Jeśli nie korzystasz z internetu, spytaj, czy możesz się przebadać, w swojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Zapytaj o to swoją pielęgniarkę POZ, położną POZ lub swojego lekarza POZ.

Centralna e-rejestracja pokazuje wolne terminy na mammografię na najbliższe 90 dni.

Zapisywanie się przez Internetowe Konto Pacjenta

Najpierw zaloguj się na IKP, a następnie:

- wybierz „E-rejestracja” >> „Umawianie wizyty” > „Umów badanie profilaktyczne”
- wybierz program profilaktyczny: profilaktyka raka piersi
- wskaż swoje preferencje:
  - termin, godziny wizyty (przedział czasu)
  - placówka (z rozwijanej listy)
  - obszar (zamiast adresu placówki możesz wskazać, w jakiej odległości od swojego miejsca zamieszkania szukasz)

- wybierz dogodny termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- zatwierdź.

Zapisywanie się przez mojeIKP

Zaloguj się do aplikacji, a następnie:

- wejdź na głównej stronie w sekcję „Usługi zdrowia”, a następnie w „Rejestrację na wizyty”
- wybierz „Umów wizytę lub badania”, a następnie rodzaj badania
- wskaż swoje preferencje:
    - termin, godziny wizyty (przedział czasu)
    - placówka (z rozwijanej listy)
    - obszar (zamiast adresu placówki możesz wskazać, w jakiej odległości od swojego miejsca zamieszkania szukasz)
- wybierz dogodny termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- zatwierdź.

Zapisywanie się w placówce/mammobusie

Zadzwoń lub przyjdź do placówki, która ma umowę z NFZ na wykonanie badania, lub do swojej przychodni POZ.

Jak zapisać się do kardiologa

Aby zapisać się do kardiologa, musisz spełniasz łącznie 2 warunki:

- masz skierowanie wystawione przez lekarza na konsultację u kardiologa
- masz ubezpieczenie w NFZ.

W tej tabelce znajdziesz wszystkie możliwe sytuacje pacjentów kardiologicznych. Znajdź swój przypadek i dalej postępuj według instrukcji.

Twoja sytuacja	Jak się umówisz do kardiologa
Od jakiegoś czasu leczysz się u kardiologa, teraz umawiasz się na kolejną wizytę	Na wizyty w ramach kontynuacji leczenia umawiasz się bezpośrednio w przychodni lub gabinecie swojego kardiologa
Wychodzisz ze szpitala, w którym udzielano Ci pomocy z powodu problemów kardiologicznych (np. po zawale serca, udarze, migotaniu przedsionków, operacji kardiologicznej itp.) i dostajesz od lekarza prowadzącego skierowanie do poradni kardiologicznej	Na wizytę umów się bezpośrednio w placówce, która zapisze Cię zgodnie z planem leczenia wskazanym na karcie informacyjnej leczenia szpitalnego
Od jakiegoś czasu leczysz się u kardiologa, ale teraz pojawiły się objawy nowej choroby. Dlatego Twój lekarz podstawowej opieki zdrowotnej wystawił Ci skierowanie do	Skontaktuj się z kardiologiem, który Cię już leczy, czy Cię nie przyjmie na kontynuację leczenia. Twój lekarz zadecyduje, czy dane schorzenie wymaga konsultacji z innym lekarzem lub w innej placówce

kardiologa z nowym rozpoznaniem i nowym celem porady	
Lekarz POZ wystawił Ci skierowanie do kardiologa z kategorią „stabilny”	Korzystasz z centralnej e-rejestracji, by umówić się na pierwszą wizytę w ramach tego skierowania (czyli umawiasz się przez IKP, mojeIKP lub w przychodni). Kolejne wizyty będziesz umawiać już tylko w przychodni
Lekarz POZ wystawił Ci skierowanie do kardiologa z kategorią „pilny"	Korzystasz z centralnej e-rejestracji, by się umówić na pierwszą wizytę w ramach tego skierowania (czyli umawiasz się przez IKP, mojeIKP lub w przychodni). Kolejne wizyty będziesz umawiać już tylko w przychodni
Lekarz POZ wystawił Ci skierowanie do kardiologa. Jesteś osobą, która ma uprawnienia do korzystania z konsultacji poza kolejnością. Oznacza to przyjęcie w dniu zgłoszenia, a jeśli to niemożliwe – najpóźniej 7 dni roboczych od tego dnia	Zgłoś się bezpośrednio do placówki. W artykule **„Uprawnienia szczególne”** sprawdzisz, czy masz uprawnienia szczególne, w jakim zakresie i jaki dokument musisz przedstawić
Masz uprawnienia szczególne do korzystania z konsultacji u lekarzy specjalistów bez skierowania	Zgłoś się bezpośrednio do placówki. Placówka zapisze Cię przez centralną e-rejestrację, potwierdzając Twoje uprawnienia w systemie. W artykule **„Uprawnienia szczególne”** sprawdzisz, czy masz uprawnienia szczególne, w jakim zakresie i jaki dokument musisz przedstawić
Lekarz POZ wystawił Twojemu dziecku skierowanie do kardiologa	Korzystasz z centralnej e-rejestracji, by się umówić na pierwszą wizytę w ramach tego skierowania (czyli umawiasz się przez IKP, mojeIKP lub w przychodni). Kolejne wizyty będziesz umawiać już w przychodni. Na konto swojego dziecka w aplikacji IKP przejdziesz przez zakładkę „Upoważnienia”, a w aplikacji mojeIKP przez zmianę konta w Menu (3 poziome kreski)
Masz skierowanie wystawione w formie papierowej	Skontaktuj się bezpośrednio z przychodnią kardiologiczną, by się umówić

System dobiera termin zgodnie z wybranymi przez Ciebie preferencjami, np. co do miejsca, dnia, godzin wizyty. Jeśli zależy Ci, by trafić do konkretnego lekarza lub konkretnej placówki, musisz to wskazać w preferencjach. Każde zawężenie wyszukiwania może wydłużać czas oczekiwania na wizytę.

Pamiętaj o tej zasadzie: im większy teren i przedział czasu wybierzesz, tym więcej otrzymasz propozycji terminów.

Teraz e-rejestracja udostępnia wolne terminy na 40 dni do przodu. Jeśli w ciągu najbliższych 40 dni nie

znajdziesz terminu wizyty dla siebie, zapisz się do poczekalni. Przychodnia także może Cię zapisać do poczekalni.

Zapisywanie się przez Internetowe Konto Pacjenta

Najpierw zaloguj się na IKP, a następnie:

- wybierz „E-rejestracja” > „Umawianie wizyt”> „Umów wizytę” i przejdź do rejestracji
- wybierz skierowanie (kardiologia jest na razie jedynym wyborem)
- wskaż swoje preferencje:
    - termin, godziny wizyty (przedział czasu)
    - obszar (zamiast adresu placówki możesz wskazać, w jakim obszarze szukasz, wpisz kod pocztowy i ustaw, w jakiej odległości szukasz)
    - placówka (wprowadź ulicę placówki i wybierz ją z rozwijanej listy)
- wybierz dogodny termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- zatwierdź.

Zapisywanie się przez mojeIKP

Zaloguj się do aplikacji, a następnie:

- wejdź na głównej stronie w sekcję „Usługi zdrowia”, a następnie w „Rejestrację na wizyty”
- wybierz „Umów wizytę lub badanie”, a następnie „Wizytę u specjalisty”, wybierz skierowanie (możesz wybrać tylko kardiologa)
- wskaż swoje preferencje:
    - termin, godziny wizyty (przedział czasu)
    - obszar (wpisz kod pocztowy i ustaw, w jakiej odległości szukasz)
    - placówka (wprowadź ulicę placówki i wybierz ją z rozwijanej listy)
- wybierz dogodny termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- zatwierdź.

Zapisywanie się w placówce

Zadzwoń lub przyjdź do placówki, która ma umowę z NFZ na wykonanie porady. Możesz też poprosić swoją przychodnię POZ o zapisanie Cię na wizytę.

Jak korzystasz z poczekalni

Poczekalnia to po prostu kolejka do umówienia wizyty u lekarza. To usługa, która będzie za Ciebie „pilnować miejsca”. Automatycznie, kiedy będziesz na początku kolejki i pojawi się wolny termin zgodny z Twoimi wymaganiami, zapisze Cię na wizytę.

Poczekalnia uwzględni to, czy na skierowaniu masz wpisane „pilny”, „stabilny”, czy masz uprawnienia dodatkowe.

Zapisując się przez e-rejestrację, nie znajdujesz dostępnego i dogodnego dla Ciebie terminu wizyty w ciągu najbliższych 40 dni? Możesz albo szukać ponownie terminu za jakiś czas, albo zapisać się do poczekalni. Ty podejmujesz decyzję.

Trafisz też do poczekalni, jeśli:

- placówka nie znajdzie terminu wizyty według Twoich preferencji
- zrezygnujesz z umówionej pierwszej wizyty u kardiologa i nie będzie możliwości umówienia Cię na inny termin
- placówka, np. z powodu jakiejś awarii, odwoła Twoją wizytę u kardiologa.

Po zapisaniu się do poczekalni zobaczysz prognozowany termin przyjęcia. Może się on zmieniać w zależności od liczby dostępnych nowych terminów i zmniejszania się liczby osób czekających w kolejce. Może być też tak, że termin przyjęcia się wydłuży, a nie skróci, jeśli jesteś pacjentem „stabilnym”, a pojawia się sporo osób z kategorią „pilny” lub z uprawnieniami szczególnymi.

Czemu warto pamiętać o odwołaniu wizyty

Jeśli wiesz, że nie możesz przyjść na wizytę, odwołaj ją. Możesz to zrobić nawet w przeddzień wizyty.

Odwołując wizytę, wykazujesz się społeczną wrażliwością i odpowiedzialnością – ktoś inny może skorzystać ze zwolnionego przez Ciebie terminu. Umawianie się na wizyty i nieprzychodzenie na nie oznacza, że wizyty zostały zmarnowane. Jest to jedną z przyczyn wydłużonych kolejek do specjalistów.

Co więcej, odwołanie wizyty będzie dla Ciebie korzystne. Jeśli odwołasz wizytę, to Twoje skierowanie trafi automatycznie do poczekalni. System poczekalni uwzględni, ile już czekasz. To skróci Twoje ponowne poszukiwanie dogodnego terminu wizyty.

Jeśli nie odwołasz wizyty, a na nią nie przyjdziesz, to zapisujesz się na nią od początku. W przypadku, kiedy nie znajdziesz terminu, system przenosi Cię ponownie do poczekalni. I trafiasz na koniec kolejki.

Przeczytaj też

Poznaj centralną e-rejestrację

Centralna e-rejestracja to usługa umożliwiająca zapisywanie się online na badania i wizyty u specjalisty. Dowiedz się, jak Jak odwołać umówioną wizytę lub zmienić jej termin

Masz prawo do cytologii

Umów się przez centralną e-rejestrację na cytologię. Wolne terminy czekają! Teraz masz w pakiecie nowoczesne metody badawcze, dzięki którym otrzymasz precyzyjne wyniki na temat stanu swojego zdrowia

Skorzystaj z mammografii szybko i wygodnie

Masz prawo do bezpłatnej mammografii? Znajdź miejsce i termin, które Ci odpowiadają. Blisko 112 tysięcy wolnych terminów jest dostępnych już po kilku kliknięciach myszką – poprzez centralną e-rejestrację