pacjent.gov.pl

# Sprawdzaj zwolnienia na IKP

Data aktualizacji
2026-01-12

E-zwolnienia nie musisz dostarczać pracodawcy (jeśli jesteś pracownikiem) albo do ZUS (jeśli prowadzisz działalność gospodarczą). Jest automatycznie przesyłane do systemu ZUS.

Masz jednak prawny obowiązek poinformowania pracodawcy, że lekarz wystawił Ci zwolnienie.

## Gdzie znajdziesz swoje zwolnienie

Zwolnienie znajdziesz na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP):

- zaloguj się na swoje IKP. **Sprawdź, jak się zalogować**
- wejdź w kafelek lub zakładkę „Historia leczenia”
- wybierz kafelek „Zwolnienia”.

Twoje zwolnienie będzie widoczne na Internetowym Koncie Pacjenta widoczne dopiero po 1– 2 dniach od wystawienia. Zależy to od tego, jak szybko ZUS przekaże informację.

## Kto wystawia zwolnienie lekarskie

E-zwolnienie może wystawić Ci po konsultacji medycznej:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej
- lekarz specjalista
- lekarz w szpitalu
- lekarz stomatolog.

To, czy lekarz może wystawić zwolnienie, nie zależy od jego specjalizacji ani miejsca pracy. Musi jedynie mieć upoważnienie z ZUS, o które sam zawczasu powinien zadbać.

Lekarz specjalista nie może Cię odesłać do lekarza pierwszego kontaktu po zwolnienie lekarskie. Sam ma obowiązek wystawić Ci zwolnienie lekarskie. Taki sam obowiązek ciąży na lekarzu, który przyjmuje Cię na szpitalnym oddziale ratunkowym lub na izbie przyjęć szpitala.

Lekarz wystawia zwolnienie na podstawie przeprowadzonych przez siebie badań i własnej oceny stanu zdrowia pacjenta. Zgodnie z przepisami nie może przenieść tego obowiązku na innego lekarza.

Czasem zwolnienie w przychodni wystawia na podstawie decyzji lekarza asystent medyczny. To odpowiednio przeszkolona osoba, która w imieniu lekarza może wykonywać czynności techniczne związane z wystawianiem e-zwolnienia.

Lekarz potrzebuje tylko Twojego numeru PESEL, by wystawić Ci e-zwolnienie, resztę danych ma w systemie. Jeśli potrzebujesz zwolnienia, by opiekować się swoim dzieckiem, musisz podać lekarzowi dane Twojego dziecka.

## Przeczytaj też

### Poznaj e-zwolnienie

E-zwolnienie to po prostu zwolnienie w formie elektronicznej. Dzięki temu nie musisz już dostarczać zwolnienia pracodawcy (jeśli jesteś pracownikiem) albo do ZUS (jeśli prowadzisz działalność gospodarczą)

### Internetowe Konto Pacjenta

Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która Cię do tego upoważniła

### Elektroniczna dokumentacja medyczna

EDM, czyli elektroniczna dokumentacja medyczna, to dokumenty, które powstają, gdy korzystasz z opieki zdrowotnej. To opisy Twoich konsultacji i diagnoz, wyniki badań, wypisy ze szpitala i inne. EDM zastępuje papierowe karty pacjenta