pacjent.gov.pl

Zimowy wyjazd z EKUZ

Data aktualizacji
2026-01-23

Dzięki EKUZ masz gwarancję dostępu do niezbędnej opieki zdrowotnej w Europie – na wypadek nagłej choroby, kontuzji na stoku czy innego nieprzewidzianego zdarzenia podczas ferii.

EKUZ potwierdza, że masz prawo do leczenia w czasie wyjazdów zagranicznych do:

- krajów Unii Europejskiej
- Islandii
- Liechtensteinu
- Norwegii
- Szwajcarii
- Wielkiej Brytanii.

Prawo do leczenia za granicą przysługuje Ci na tych samych zasadach, na jakich korzystają z niego obywatele kraju, do którego się udajesz. Jeśli w danym państwie jest np. obowiązek opłacenia części kosztów za wizytę u lekarza, to i Ty je zapłacisz.

Jak uzyskać EKUZ online

Wyrobienie EKUZ jest proste i szybkie – bez wychodzenia z domu, nawet tuż przed zimowym wyjazdem.

Przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP):

- zaloguj się na IKP
- wybierz „Moje Konto” > „Ubezpieczenie zdrowotne za granicą”
- wypełnij formularz i dodaj wymagane dokumenty
- zaznacz, jak chcesz odebrać EKUZ
- wyślij formularz.

Przez aplikację mojeIKP:

- zaloguj się do mojeIKP
- wejdź w kategorię „e-zdrowie”
- przejdź do zakładki „Ubezpieczenie zdrowotne”
- wybierz „Wniosek o EKUZ” i wypełnij formularz
- załącz zdjęcia lub skany wymaganych dokumentów
- zaznacz sposób odbioru EKUZ
- wyślij formularz.

Certyfikat zastępujący EKUZ – ratunek dla zapominalskich

Przez aplikację mojeIKP możesz również wystąpić o certyfikat zastępujący EKUZ. Otrzyma go osoba

ubezpieczona, która:

- nie zdążyła wyrobić EKUZ przed wyjazdem na ferie
- straciła kartę (kradzież, zagubienie lub zniszczenie)
- zapomniała złożyć wniosek o EKUZ przed podróżą.

Certyfikat może być wydany wstecznie i obowiązuje przez ściśle określony czas – zazwyczaj na okres udzielania świadczeń zdrowotnych.

Obecnie certyfikat odbierzesz wyłącznie w formie papierowej w oddziale lub delegaturze NFZ – osobiście lub przez osobę upoważnioną. Potwierdzenie wystawienia dokumentu otrzymasz na wskazany adres e-mail.

Inne sposoby uzyskania EKUZ

EKUZ możesz wyrobić także w oddziale NFZ – osobiście lub pocztą.

Jak złożyć wniosek w imieniu dziecka

Na IKP dziecka:

- przejdź na IKP dziecka przez „Upoważnienia”
- dalej postępuj tak, jak przy wniosku dla osoby dorosłej.

W aplikacji mojeIKP:

- w menu wybierz konto dziecka
- postępuj jak przy wnioskowaniu o własną kartę.

Jak sprawdzić ważność EKUZ

Przed wyjazdem na ferie sprawdź, czy Twoja karta nadal obowiązuje. Zrobisz to:

- na IKP – w zakładce „Moje konto”
- w aplikacji mojeIKP – w zakładce „Ubezpieczenie zdrowotne za granicą”.

Zadbaj o spokojne i bezpieczne ferie zimowe. Z EKUZ nie musisz martwić się o nagłe problemy zdrowotne podczas wyjazdu. Dobre planowanie zimowej podróży zaczyna się od poczucia bezpieczeństwa.

Przeczytaj też

Potrzebuję EKUZ

Jak online złożyć wniosek o Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) na wyjazd turystyczny lub otrzymać certyfikat czasowo zastępujący EKUZ?

EKUZ w mojeIKP

Zapomniana lub zgubiona Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego? Teraz w aplikacji mojeIKP możesz zawnioskować o wydanie Ci EKUZ lub certyfikatu zastępującego EKUZ. Certyfikat dostaniesz w formie elektronicznej na telefon

Zasady leczenia z EKUZ w poszczególnych krajach

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego działa w krajach UE i EFTA. Sprawdź zasady leczenia w poszczególnych państwach