pacjent.gov.pl

Planujesz wyjazd w Europie - sprawdź zasady ubezpieczenia

Data aktualizacji
2026-01-20

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) to dokument uprawniający do leczenia niezbędnego ze względów medycznych, w związku z czasowym pobytem w innym państwie UE i EFTA, a także w Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej.

> **EKUZ nie jest kartą dla całej rodziny. Każdy dostaje swoją kartę, także dziecko. Karta jest ważna z dowodem tożsamości.**

Wyjazdy na ferie i zimowe urlopy wiążą się często z większą aktywnością fizyczną. Może chcecie uprawiać sporty? Przed wyjazdem sprawdźcie, jaki jest zakres ubezpieczenia w kraju, do którego się wybieracie.

> **Za niektóre świadczenia, które w Polsce są bezpłatne, za granicą musisz zapłacić.**

Dlatego zobacz, jakie zasady obowiązują w poszczególnych krajach Unii Europejskiej (UE) i Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu (EFTA).

Zasady leczenia w poszczególnych krajach.

Przeczytaj więcej w magazynie Ze Zdrowiem "Ze Zdrowiem" nr 16 –

"Leczenie za granicą, w nocy i w wolne dni"

Kiedy i gdzie skorzystasz z EKUZ

Z EKUZ skorzystasz, gdy wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły, na studia, na praktyki studenckie albo gdy pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy.

> **EKUZ nie uprawnia Cię do leczenia planowanego – jeśli ono jest celem wyjazdu za granicę.**

EKUZ potwierdza, że masz prawo do leczenia w czasie wyjazdów turystycznych lub zawodowych do krajów UE i krajów EFTA: Islandii, Liechtensteinu, Norwegii, Szwajcarii, a także Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej.

Karta jest również ważna na terytoriach zamorskich krajów UE:

- francuskich: Gwadelupa, Martynika, Reunion, St Pierre-et-Miquelon i Gujana Francuska
- portugalskich: Azory i Madera
- hiszpańskich: Majorka i Wyspy Kanaryjskie.

EKUZ nie obowiązuje na Wyspach Normandzkich i wyspie Man, w Monaco, San Marino i Watykanie.

Do czego uprawnia EKUZ

EKUZ uprawnia do leczenia:

- niezbędnego z medycznego punktu widzenia – czyli do wszystkich świadczeń medycznych, które są potrzebne, aby kontynuować swój pobyt w innym kraju UE lub EFTA
- w placówkach działających w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej.

Świadczenia medyczne powinny zostać udzielone w taki sposób i w takim czasie, jaki przysługuje w takiej samej sytuacji zdrowotnej osobie ubezpieczonej w państwie pobytu.

Przeczytaj więcej o **EKUZ**.

Jak dostać EKUZ

Trzeba złożyć wniosek. Możesz to zrobić na trzy sposoby:

- w oddziale NFZ, właściwym ze względu na miejsce Twojego zamieszkania lub delegaturze tego oddziału – odbierzesz kartę na miejscu
- elektronicznie poprzez: Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub mojeIKP
- pocztą.

EKUZ stacjonarnie wydawana jest we właściwym oddziale NFZ.

Jakie są zasady odbioru karty

- Jesteś uczniem, studentem lub doktorantem i masz ponad 18 lat – do wniosku o EKUZ dołącz kopię legitymacji lub zaświadczenie o kontynuowaniu nauki.
- Odbierz EKUZ osobiście lub przez pełnomocnika, którego do tego upoważnisz. Zrobisz to w oddziale NFZ lub delegaturze NFZ, w których składasz lub do których wysyłasz wniosek. Jeżeli robisz to korespondencyjnie, kartę wyślemy pocztą.

Co zrobić, gdy nie masz przy sobie karty EKUZ

Jeżeli nie masz ze sobą EKUZ, a potrzebujesz pomocy medycznej podczas wyjazdu do jednego z krajów UE lub EFTA, czy też Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej – możesz zawnioskować do NFZ o wydanie certyfikatu tymczasowo zastępującego EKUZ. Jest to dokument, który uprawnia do korzystania z takich samych świadczeń zdrowotnych jak EKUZ.

> **Certyfikat wydawany jest tylko wtedy, gdy koniecznie jest podjęcie leczenia podczas wyjazdu.**

Certyfikat możesz dostać jedynie na okres, w którym faktycznie skorzystasz ze świadczeń zdrowotnych lub na czas, kiedy były Ci udzielone te świadczenia:

- na przyszły okres – certyfikat otrzymasz maksymalnie na 30 dni
- na okres wsteczny – certyfikat otrzymasz maksymalnie na 90 dni wstecz.

Możesz dostać certyfikat na dwa sposoby:

- złóż wniosek do oddziału NFZ
- wyślij wniosek za pośrednictwem e-PUAP lub aplikacji mojeIKP.

Podpisz wniosek i wyślij jego skan albo zdjęcie do oddziału NFZ pocztą tradycyjną lub e-mejlem – Lista oddziałów NFZ

Przeczytaj także

Zasady leczenia z EKUZ w poszczególnych krajach

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego działa w krajach UE i EFTA. Sprawdź zasady leczenia w poszczególnych państwach

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego

Zaprzyjaźnij się z zimą

Zimowa aura zachęca do aktywności na świeżym powietrzu. By w pełni cieszyć się z uroków zimy, dowiedz się, jak chronić siebie i innych przed skutkami urazów i niskich temperatur