



Planujesz wyjazd w Europie - sprawdź zasady ubezpieczenia

Jeśli planujesz wyjazd do jednego z krajów UE, EFTA lub Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej, pamiętaj o karcie EKUZ dla każdego członka rodziny. Sprawdź zasady ubezpieczenia w kraju, do którego jedziesz

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) to dokument uprawniający do leczenia niezbędnego ze względów medycznych, w związku z czasowym pobylem w innym państwie UE i EFTA, a także w Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej.

EKUZ nie jest kartą dla całej rodziny. Każdy dostaje swoją kartę, także dziecko. Karta jest ważna z dowodem tożsamości.

Wyjazdy na ferie i zimowe urlopy wiążą się często z większą aktywnością fizyczną. Może chcecie uprawiać sporty? Przed wyjazdem sprawdźcie, jaki jest zakres ubezpieczenia w kraju, do którego się wybieracie.

Za niektóre świadczenia, które w Polsce są bezpłatne, za granicą musisz zapłacić.

Dlatego zobacz, jakie zasady obowiązują w poszczególnych krajach Unii Europejskiej (UE) i Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu (EFTA).

Zasady leczenia w poszczególnych krajach.

Przeczytaj więcej w magazynie Ze Zdrowiem „Ze Zdrowiem” nr 16 –

„Leczenie za granicą, w nocy i w wolne dni” [🔗](#)

Kiedy i gdzie skorzystasz z EKUZ

Z EKUZ skorzystasz, gdy wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły, na studia, na praktyki studenckie albo gdy pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy.

EKUZ nie uprawnia Cię do leczenia planowanego – jeśli ono jest celem wyjazdu za granicę.

EKUZ potwierdza, że masz prawo do leczenia w czasie wyjazdów turystycznych lub zawodowych do krajów UE i krajów EFTA: Islandii, Liechtensteinu, Norwegii, Szwajcarii, a także Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej.

Karta jest również ważna na terytoriach zamorskich krajów UE:

- francuskich: Gwadelupa, Martynika, Reunion, St Pierre-et-Miquelon i Gujana Francuska
- portugalskich: Azory i Madera
- hiszpańskich: Majorka i Wyspy Kanaryjskie.

EKUZ nie obowiązuje na Wyspach Normandzkich i wyspie Man, w Monaco, San Marino i Watykanie.

Do czego uprawnia EKUZ

EKUZ uprawnia do leczenia:

- niezbędnego z medycznego punktu widzenia – czyli do wszystkich świadczeń medycznych, które są potrzebne, aby kontynuować swój pobyt w innym kraju UE lub EFTA
- w placówkach działających w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej.

Świadczenia medyczne powinny zostać udzielone w taki sposób i w takim czasie, jaki przysługuje w takiej samej sytuacji zdrowotnej osobie ubezpieczonej w państwie pobytu.

Przeczytaj więcej o [EKUZ](#).

Jak dostać EKUZ

Trzeba złożyć wniosek. Możesz to zrobić na trzy sposoby:

- w oddziale NFZ, właściwym ze względu na miejsce Twojego zamieszkania lub delegaturze tego oddziału – odbierzesz kartę na miejscu
- elektronicznie poprzez: Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub mojejKP
- pocztą.

EKUZ stacjonarnie wydawana jest we właściwym oddziale NFZ.

Jakie są zasady odbioru karty

- Jesteś uczniem, studentem lub doktorantem i masz ponad 18 lat – do wniosku o EKUZ dołącz kopię legitymacji lub zaświadczenie o kontynuowaniu nauki.
- Odbierz EKUZ osobiście lub przez pełnomocnika, którego do tego upoważnisz. Zrobisz to w oddziale NFZ lub delegaturze NFZ, w których składasz lub do których wysyłasz wniosek. Jeżeli robisz to korespondencyjnie, kartę wyślemy pocztą.

Co zrobić, gdy nie masz przy sobie karty EKUZ

Jeżeli nie masz ze sobą EKUZ, a potrzebujesz pomocy medycznej podczas wyjazdu do jednego z krajów UE lub EFTA, czy też Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej – możesz zawziroskować do NFZ o wydanie certyfikatu tymczasowo zastępującego EKUZ. Jest to dokument, który uprawnia do korzystania z takich samych świadczeń zdrowotnych jak EKUZ.

Certyfikat wydawany jest tylko wtedy, gdy koniecznie jest podjęcie leczenia podczas wyjazdu.

Certyfikat możesz dostać jedynie na okres, w którym faktycznie skorzystasz ze świadczeń zdrowotnych lub na czas, kiedy były Ci udzielone te świadczenia:

- na przyszły okres – certyfikat otrzymasz maksymalnie na 30 dni
- na okres wsteczny – certyfikat otrzymasz maksymalnie na 90 dni wstecz.

Możesz dostać certyfikat na dwa sposoby:

- złóż wniosek do oddziału NFZ
- wyślij wniosek za pośrednictwem e-PUAP lub aplikacji mojejKP.

Podpisz wniosek i wyślij jego skan albo zdjęcie do

[oddziału NFZ](#)

pocztą tradycyjną lub e-mejlem –

[Lista oddziałów NFZ](#)

Przeczytaj także



Zasady leczenia z EKUZ w poszczególnych krajach

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego działa w krajach UE i EFTA. Sprawdź zasady leczenia w poszczególnych państwach

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicę na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego



Zaprzyjżnij się z zimą

Zimowa aura zachęca do aktywności na świeżym powietrzu. By w pełni cieszyć się z uroków zimy, dowiedz się, jak chronić siebie i innych przed skutkami urazów i niskich temperatur

