pacjent.gov.pl

Umawianie się na mammografię

Data aktualizacji
2026-01-21

Możesz skorzystać z bezpłatnego badania, jeśli spełniasz łącznie te warunki:

- jesteś kobietą
- masz od 45 do 74 lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia)
- masz ubezpieczenie w NFZ
- nie miałaś mammografii w ciągu ostatnich 2 lat.

Jeśli leczyłaś się onkologicznie, spytaj lekarza, czy możesz robić mammografię w ramach programu profilaktycznego. Nie skorzystasz z tego, jeśli jesteś w innym programie, np. dla osób zagrożonych rakiem piersi z przyczyn genetycznych.

Umawianie się online na badania

W systemie widzisz terminy na 90 dni do przodu.

Zapisywanie się przez Internetowe Konto Pacjenta

Najpierw zaloguj się na IKP, a następnie:

- wybierz „E-rejestracja” > „Umawianie wizyty” > „Umów badanie profilaktyczne”
- wskaż – profilaktyka raka szyjki macicy (cytologia) lub profilaktyka raka piersi (mammografia)
- wybierz:
  - termin, godziny wizyty (przedział czasu)
  - placówkę (z rozwijanej listy)
  - obszar (zamiast adresu placówki możesz wskazać, w jakiej odległości od domu szukasz)
- wybierz termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- zatwierdź.

Zapisywanie się przez mojeIKP

Zaloguj się do aplikacji, a następnie:

- wejdź na głównej stronie w sekcję „Usługi zdrowia”, a następnie w „Rejestrację na wizyty”
- wybierz „Umów wizytę lub badanie”, a następnie rodzaj badania: profilaktyka raka szyjki macicy
- wskaż:
  - termin, godziny wizyty (przedział czasu)
  - placówkę (z rozwijanej listy)
  - obszar (zamiast adresu placówki możesz wskazać, w jakiej odległości od domu szukasz)

- wybierz termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- zatwierdź.

Umawianie się w placówce na badania

- Wybór placówki: spytaj przychodnię podstawowej opieki zdrowotnej o to, gdzie możesz zrobić badania lub umówić się na wizytę. Możesz również zadzwonić na infolinię NFZ pod numer 800 190 590, aby uzyskać informacje na temat dostępnych placówek.
- Skontaktuj się z wybraną placówką telefonicznie lub odwiedź ją osobiście, by umówić się na badanie lub wizytę. Zabierz ze sobą dowód osobisty lub podaj numer PESEL, aby placówka mogła potwierdzić Twoje ubezpieczenie w NFZ.
- Powiedz personelowi, jaki termin Ci odpowiada. Placówka sprawdzi dostępne terminy w centralnej e-rejestracji.