# Korzystanie z pomocy bliskiej osoby

Data aktualizacji
2026-01-21

Możesz – z pomocą młodszej osoby z rodziny – uruchomić swoje Internetowe Konto Pacjenta lub mojeIKP, po to, by tę osobę upoważnić do zajmowania się Twoimi sprawami.

Będzie mogła za Ciebie odbierać recepty, skierowania, umawiać wizyty przez centralną e-rejestrację lub szczepienie na COVID-19 itp.

## Upoważnianie przez Internetowe Konto Pacjenta

Jak dać bliskiej osobie dostęp do swoich danych poprzez aplikację:

- uruchom aplikację
- wejdź w „Menu” >> „Upoważnienia”
- wybierz opcję: upoważnij bliską osobę do przeglądania Twoich danych
- teraz wpisz dane:
    - podaj imię, nazwisko, PESEL
    - wybierz, czy dostęp ma być na jakiś czas czy bezterminowy
    - wskaż, czy dajesz tej osobie dostęp do wszystkich danych, czy tylko niektórych (np. tylko e-recept lub e-skierowań), czy wszystkich
    - zapisz dane.

Dostęp możesz aktualizować (np. zmieniać zakres lub czas dostępu) lub usunąć.

> **Osoba, której nadajesz uprawnienia, musi mieć aktywne Internetowe Konto Pacjenta.**

## Upoważnianie przez mojeIKP

Żeby upoważnić bliską osobę do wglądu w swoje dane w aplikacji mojeIKP:

- uruchom aplikację
- wejdź w „Menu” (trzy kreski na górze ekranu po prawej stronie) >> „Upoważnienia” i wybierz opcję: Upoważnij bliską osobę do przeglądania Twoich danych
- wpisz dane: imię, nazwisko, PESEL i ustal, czy dostęp ma być na jakiś czas, czy bezterminowy, a także, czy jest to dostęp do wybranych danych (np. tylko e-recept lub e-skierowań) czy wszystkich danych
- kliknij „Zapisz dane”.

Dostęp można aktualizować (np. zmieniać zakres lub czas dostępu) lub usunąć.