Szczepionka przeciw nowotworom?

Data aktualizacji
2026-02-03

Chociaż naukowcy wciąż pracują nad lekiem zapobiegającym zachorowaniu na nowotwory, niektórym z nich możesz zapobiec stosując szczepionki przeciw:

- wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (WZW B)
- ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV).

Wirusowe zapalenie wątroby

Wirusowe zapalenie wątroby (WZW) typu B i C zwiększa ryzyko rozwoju raka wątrobowokomórkowego. Przyczyną jest zakażenie wirusem zapalenia wątroby typu B (HBV) lub wirusem zapalenia wątroby typu C (HCV). Przez wiele lat możesz nie widzieć objawów, mimo tego, że wirusy stopniowo uszkadzają wątrobę.

Do zakażenia wirusem HBV i HCV dochodzi w wyniku kontaktu z zakażoną krwią podczas:

- zabiegów pozamedycznych i medycznych, w których dochodzi do przerwania ciągłości tkanek
- kontaktów seksualnych
- przeniesienia wirusów z zakażonej matki na dziecko podczas ciąży i porodu.

Na szczęście mamy szczepionkę przeciw WZW B. Standardowe szczepienie zapewnia ochronę u ponad 96% zdrowych noworodków, dzieci i młodzieży oraz u ponad 90% zdrowych osób dorosłych.

> **Szczepienie przeciw WZW B jest obowiązkowe dla wszystkich niemowląt oraz zalecane dla wcześniej niezaszczepionych dorosłych.**

HPV – ludzki wirus brodawczaka

Ludzki wirus brodawczaka (HPV) odpowiada za prawie wszystkie przypadki raka szyjki macicy.

Przetrwałe zakażenie HPV może również prowadzić do raka odbytu, pochwy, sromu, prącia, przestrzeni ustno-gardłowej oraz okolic głowy i szyi. Wirus jest również przyczyną występowania niezłośliwych brodawek (tzw. kłykcin kończystych) na narządach płciowych.

Zakażenia wirusem występują u obu płci. Przenoszony jest drogą płciową.

> **Ryzyko zakażenia i choroby nowotworowej wywołanej HPV dotyczy zarówno mężczyzn, jak i kobiet. Najlepiej szczepić dziewczynki i chłopców zanim będą mieli kontakt z wirusem.**

Szczepienia dla dzieci w wieku 9-14 lat

Szczepienia przeciw HPV są zalecane i bezpłatne dla dziewcząt i chłopców w wieku od 9 roku życia do

ukończenia 14 lat. Nie potrzebujesz recepty. Możesz zapisać dziecko przez Internetowe Konto Pacjenta oraz aplikację mojeIKP.

Osoby do 18 lat mogą być bezpłatnie zaszczepione jedną z dostępnych szczepionek w ramach refundacji. Potrzebna jest recepta na refundowaną szczepionkę. Preparat odbierzesz w aptece. Potem umów dziecko na szczepienie w przychodni POZ.
Szczepionka HPV jest bezpłatna dla wszystkich osób od 9 do ukończenia 18 roku życia. Dla Dorosłych szczepionka jest dostępna z 50% refundacją. Zapytaj o nią lekarza.

> **Szczepienie przeciw HPV jest najskuteczniejsze przed rozpoczęciem aktywności seksualnej i potencjalnym kontaktem z HPV.**

U osób dorosłych szczepienie jest wartościowe, ale skuteczność może być mniejsza ze względu na ewentualny wcześniejszy kontakt z HPV i zakażenie.

Przeczytaj więcej w magazynie „Ze Zdrowiem” nr 17 pt. „**O onkologii po prostu”** i w numerze 15 pt. **„Szczepimy się”**.

Przeczytaj także

Profilaktyka nowotworów – czy można ustrzec się raka?

Profilaktyka polega na dbałości o swoje zdrowie, kiedy jesteśmy zdrowi. Sprawdzaj swój stan zdrowia, gdy czujesz się dobrze i nie masz żadnych dolegliwości. Stosuj zasady zdrowego stylu życia

Profilaktyka raka szyjki macicy

Rak szyjki macicy to jeden z częstszych nowotworów występujących u kobiet. Na wczesnym etapie jest wyleczalny w ponad 99% przypadków. Niewykryty i nieleczony może prowadzić do śmierci. Dlatego każda kobieta po 25 r. ż. powinna regularnie wykonywać profilaktyczne badania cytologiczne

Szczepienia profilaktyczne przeciwko HPV

Dostępne szczepionki przeciwko HPV mają działanie profilaktyczne. Uodporniają przeciw zakażeniu brodawczakiem ludzkim. Najlepiej podać szczepionkę dziewczynkom i chłopcom między 9 a 14 rokiem życia