



## Szczepionka przeciw nowotworom?

**Wynalezienie szczepionki przeciw nowotworom jest wciąż wyzwaniem dla naukowców. Jednak już dziś możesz ustrzec siebie i swoich najbliższych przed niektórymi nowotworami**

Chociaż naukowcy wciąż pracują nad lekiem zapobiegającym zachorowaniu na nowotwory, niektórym z nich możesz zapobiec stosując szczepionki przeciw:

- wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (WZW B)
- ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV).

## Wirusowe zapalenie wątroby

Wirusowe zapalenie wątroby (WZW) typu B i C zwiększa ryzyko rozwoju raka wątrobowokomórkowego. Przyczyną jest zakażenie wirusem zapalenia wątroby typu B (HBV) lub wirusem zapalenia wątroby typu C (HCV). Przez wiele lat możesz nie widzieć objawów, mimo tego, że wirusy stopniowo uszkadzają wątrobę.

Do zakażenia wirusem HBV i HCV dochodzi w wyniku kontaktu z zakażoną krwią podczas:

- zabiegów pozamedycznych i medycznych, w których dochodzi do przerwania ciągłości tkanek
- kontaktów seksualnych
- przeniesienia wirusów z zakażonej matki na dziecko podczas ciąży i porodu.

Na szczęście mamy szczepionkę przeciw WZW B. Standardowe szczepienie zapewni ochronę u ponad 96% zdrowych noworodków, dzieci i młodzieży oraz u ponad 90% zdrowych osób dorosłych.

**Szczepienie przeciw WZW B jest obowiązkowe dla wszystkich niemowląt oraz zalecane dla wcześniej niezaszczepionych dorosłych.**

## HPV – ludzki wirus brodawczaka

Ludzki wirus brodawczaka (HPV) odpowiada za prawie wszystkie przypadki raka szyjki macicy.

Przetrwale zakażenie HPV może również prowadzić do raka odbytu, pochwy, sromu, prącia, przestrzeni ustno-gardłowej oraz okolic głowy i szyi. Wirus jest również przyczyną występowania niezłośliwych brodawek (tzw. kłykcin kończystych) na narządach płciowych.

Zakażenia wirusem występują u obu płci. Przenoszony jest drogą płciową.

**Ryzyko zakażenia i choroby nowotworowej wywołanej HPV dotyczy zarówno mężczyzn, jak i kobiet. Najlepiej szczepić dziewczynki i chłopców zanim będą mieli kontakt z wirusem.**

## Szczepienia dla dzieci w wieku 9-14 lat

Szczepienia przeciw HPV są zalecane i bezpłatne dla dziewcząt i chłopców w wieku od 9 roku życia do ukończenia 14 lat. Nie potrzebujesz recepty. Możesz zapisać dziecko przez Internetowe Konto Pacjenta oraz aplikację mojejKP.

Osoby do 18 lat mogą być bezpłatnie zaszczepione jedną z dostępnych szczepionek w ramach refundacji. Potrzebna jest recepta na refundowaną szczepionkę. Preparat odbierzesz w aptece. Potem umów dziecko na szczepienie w przychodni POZ.

Szczepionka HPV jest bezpłatna dla wszystkich osób od 9 do ukończenia 18 roku życia. Dla Dorosłych szczepionka jest dostępna z 50% refundacją. Zapytaj o nią lekarza.

**Szczepienie przeciw HPV jest najskuteczniejsze przed rozpoczęciem aktywności seksualnej i potencjalnym kontaktem z HPV.**

U osób dorosłych szczepienie jest wartościowe, ale skuteczność może być mniejsza ze względu na ewentualny wcześniejszy kontakt z HPV i zakażenie.

Przeczytaj więcej w magazynie „Ze Zdrowiem” nr 17 pt. [„O onkologii po prostu”](#) i w numerze 15 pt. [„Szczepimy się”](#).

## Przeczytaj także



### Profilaktyka nowotworów – czy można ustrzec się raka?

Profilaktyka polega na dbałości o swoje zdrowie, kiedy jesteśmy zdrowi. Sprawdzaj swój stan zdrowia, gdy czujesz się dobrze i nie masz żadnych dolegliwości. Stosuj zasady zdrowego stylu życia

### Profilaktyka raka szyjki macicy

Rak szyjki macicy to jeden z częstszych nowotworów występujących u kobiet. Na wczesnym etapie jest wyleczalny w ponad 99% przypadków. Niewykryty i nieleczony może prowadzić do śmierci. Dlatego każda kobieta po 25 r. ż. powinna regularnie wykonywać profilaktyczne badania cytologiczne



### Szczepienia profilaktyczne przeciwko HPV

Dostępne szczepionki przeciwko HPV mają działanie profilaktyczne. Uodporniają przeciw zakażeniu brodawczakiem ludzkim. Najlepiej podać szczepionkę dziewczynkom i chłopcom między 9 a 14 rokiem życia