pacjent.gov.pl

Zajrzyj do quizu na mojeIKP

Data aktualizacji
2026-03-12

Nie obawiaj się korzystać z badań profilaktycznych. Są po to, żebyś nie musiała martwić się swoim zdrowiem.

Jeśli chcesz się od razu umówić na test HPV HR, **kliknij tutaj**.

Jeśli chcesz się dowiedzieć, jak możesz się umówić bez wychodzenia z domu i dzwonienia, to

dowiedz się więcej o centralnej e-rejestracji.

Quiz o profilaktyce raka szyjki macicy

W każdym pytaniu wybierz jedną odpowiedź. Kiedy klikniesz na „Sprawdź”, zobaczysz wynik: prawidłowa odpowiedź będzie zaznaczona na zielono, a błędna na czerwono. Przeczytasz też wyjaśnienie. Kliknij „Dalej”, by przejść do kolejnego pytania.

Jak przejść przez quiz:

- uruchom aplikację mojeIKP
- zaloguj się – sprawdź, jak to zrobić
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka” (na dole)
- wybierz „Sprawdź swoją wiedzę” i wejdź w quiz
- zaznaczaj odpowiedzi, prawidłowa odpowiedź wyświetli się od razu na zielono
- dowiedz się na koniec, na ile pytań masz poprawną odpowiedź.

Możesz przejrzeć swoje odpowiedzi, przeczytać dodatkowe informacje zdrowotne i udostępnić swój wynik na Facebooku.

O aplikacji mojeIKP

Aplikacja mojeIKP to bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia i Centrum e-Zdrowia. Możesz ją pobrać

na systemy Android z **Google Play** lub iOS z **Apple Store**.

Umożliwia m.in.:

- łatwe odebranie e-recepty i e-skierowania
- wykupienie e-recepty bez podawania numeru PESEL
- sprawdzenie ulotki i dawkowania przepisanego leku

- ustawienie przypomnienia o lekach, które zażywasz
- umówienie badań (mammografia, test HPV HR) lub pierwszej wizyty u kardiologa przez centralną e-rejestrację
- sprawdzenie historii leczenia
- udzielenie pierwszej pomocy
- uruchomienie krokomierza
- korzystanie z licznika wypitej wody
- wykonanie bezpiecznych ćwiczeń dzięki bezpłatnemu planowi „8 tygodni do zdrowia”.

Tutaj znajdziesz poradnik, jak zainstalować i uruchomić mojeIKP

Przeczytaj też

Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta. Zapewnia m.in. wygodny dostęp do Twoich e-recept i e-skierowań, ułatwia wykup leków i przypomina o ich zażywaniu, zapewnia dostęp do dokumentów dziecka i osób, które Cię upoważnią

Poznaj centralną e-rejestrację

Chcesz się zapisać na bezpłatny test HP HR (zastępuje klasyczną cytologię), mammografię lub pierwszą wizytę do kardiologa? Skorzystaj z centralnej e-rejestracji na Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojeIKP

Masz prawo do testu HPV

Umów się przez centralną e-rejestrację na test HPV HR, który zastąpił klasyczną cytologię. Wolne terminy czekają! Teraz masz w pakiecie nowoczesne metody badawcze, dzięki którym otrzymasz precyzyjne wyniki na temat stanu swojego zdrowia