



Zajrzyj do quizu na mojeIKP

Masz prawo do bezpiecznego, zdrowego życia. W tym do bezpłatnych badań profilaktycznych, takich jak test HPV. Na badanie możesz umówić się online przez centralną e-rejestrację w każdej chwili. Wypełnij quiz w aplikacji na telefon mojeIKP. Sprawdzisz, co wiesz o profilaktyce

Nie obawiaj się korzystać z badań profilaktycznych. Są po to, żebyś nie musiała martwić się swoim zdrowiem.

[kliknij](#)

Jeśli chcesz się od razu umówić na test HPV HR, [tutaj](#).

[dowiedz się więcej o centralnej e-](#)

Jeśli chcesz się dowiedzieć, jak możesz się umówić bez wychodzenia z domu i dzwonienia, to [rejestracji](#).

Quiz o profilaktyce raka szyjki macicy

W każdym pytaniu wybierz jedną odpowiedź. Kiedy klikniesz na „Sprawdź”, zobaczysz wynik: prawidłowa odpowiedź będzie zaznaczona na zielono, a błędna na czerwono. Przeczytasz też wyjaśnienie. Kliknij „Dalej”, by przejść do kolejnego pytania.

Jak przejść przez quiz:

- uruchom aplikację mojeIKP
- zaloguj się – sprawdź, jak to zrobić
- wejdź w zakładkę „Profilaktyka” (na dole)
- wybierz „Sprawdź swoją wiedzę” i wejdź w quiz
- zaznaczaj odpowiedzi, prawidłowa odpowiedź wyświetli się od razu na zielono
- dowiedz się na koniec, na ile pytań masz poprawną odpowiedź.

Możesz przejrzeć swoje odpowiedzi, przeczytać dodatkowe informacje zdrowotne i udostępnić swój wynik na Facebooku.

O aplikacji mojeIKP

Aplikacja mojeIKP to bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia i Centrum e-Zdrowia. Możesz ją pobrać na systemy Android z [Google Play](#) lub iOS z [Apple Store](#).

Umożliwia m.in.:

- łatwe odebranie e-recepty i e-skierowania
- wykupienie e-recepty bez podawania numeru PESEL
- sprawdzenie ulotki i dawkowania przepisane leku
- ustawienie przypomnienia o lekach, które zażywasz
- umówienie badań (mammografia, test HPV HR) lub pierwszej wizyty u kardiologa przez centralną e-rejestrację
- sprawdzenie historii leczenia
- udzielenie pierwszej pomocy
- uruchomienie krokomiernika
- korzystanie z licznika wypitej wody
- wykonanie bezpiecznych ćwiczeń dzięki bezpłatnemu planowi „8 tygodni do zdrowia”.

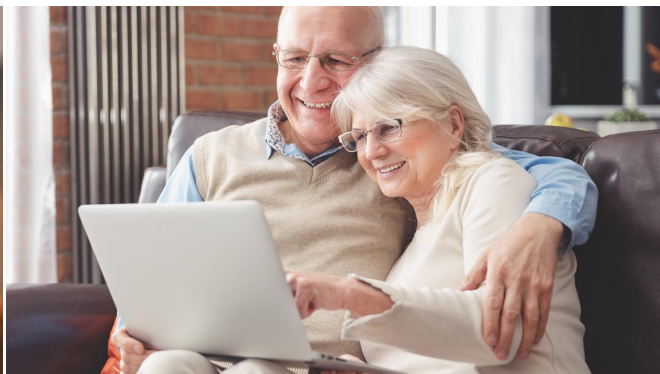
[Tutaj znajdziesz poradnik, jak zainstalować i uruchomić mojeIKP](#)

Przeczytaj też



Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta. Zapewnia m.in. wygodny dostęp do Twoich e-recept i e-skierowań, ułatwia wykup leków i przypomina o ich zażywaniu, zapewnia dostęp do dokumentów dziecka i osób, które Cię upoważniają



Poznaj centralną e-rejestrację

Chcesz się zapisać na bezpłatny test HP HR (zastępuje klasyczną cytologię), mammografię lub pierwszą wizytę do kardiologa? Skorzystaj z centralnej e-rejestracji na Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojeIKP



Masz prawo do testu HPV

Umów się przez centralną e-rejestrację na test HPV HR, który zastąpił klasyczną cytologię. Wolne terminy czekają! Teraz masz w pakiecie nowoczesne metody badawcze, dzięki którym otrzymasz precyzyjne wyniki na temat stanu swojego zdrowia