pacjent.gov.pl

Gdzie się leczyć w święta

Data aktualizacji
2026-04-02

Do placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz się zgłosić w sytuacji, jeśli:

- nagle zachorujesz
- Twój stan zdrowia pogorszy się, ale nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia
- zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

Sprawdź, gdzie znajdziesz najbliższą placówkę, w której uzyskasz pomoc w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. **Zobacz mapę.**

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna działa podobnie, jak podstawowa opieka zdrowotna (POZ). Dyżurujący lekarz udziela porad w warunkach ambulatoryjnych i telefonicznie.

> **Możesz zgłosić się do dowolnej placówki POZ:**
>
> - **od 18:00 do 8:00 następnego dnia (od poniedziałku do piątku)**
> - **przez całą dobę (w soboty, niedziele oraz dni ustawowo wolne od pracy).**

Nie potrzebujesz skierowania. Nie obowiązuje również rejonizacja.

Czego możesz oczekiwać

W ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz uzyskać:

- poradę lekarską
- zabiegi pielęgniarskie, np. zastrzyki
- zwolnienie lekarskie, jeżeli występują wskazania medyczne
- e-recepty.

W punktach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie są realizowane:

- wizyty kontrolne w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na stałe leki w związku z chorobą przewlekłą
- zaświadczenia o stanie zdrowia.

Do lekarza specjalisty możesz pójść w dniu roboczym.

Jeśli nagle zaboli Cię ząb

Gdy zaboli Cię ząb lub pojawią się powikłania związane z wcześniejszym leczeniem, możesz skorzystać z pomocy stomatologa w jednej z poradni pracujących w ramach doraźnej opieki stomatologicznej. Dyżurujące gabinety przyjmują pacjentów w nagłych przypadkach:

- w dni powszednie od 19.00 do 7.00 następnego dnia
- w soboty, niedziele i dni wolne od pracy całodobowo.

Jeśli nagle zagrożone jest życie lub zdrowie

Twoje lub czyjeś życie jest bezpośrednio zagrożone – udaj się do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) lub wezwij zespół ratownictwa medycznego - zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.

> **Szpitalny Oddział Ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie. Jedź tam tylko w uzasadnionym przypadku.**

W SOR udzielana jest pomoc osobom w stanach ciężkich (np. wypadek, uraz, krwawienie z przewodu pokarmowego), których następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu lub utrata życia. O kolejności przyjęć pacjentów nie decyduje kolejność zgłoszenia, lecz stan zdrowia oceniony przez personel medyczny.

Adresy SOR są dostępne na **stronach internetowych Oddziałów Wojewódzkich NFZ**

Przeczytaj także

Zawsze udzielaj pierwszej pomocy – zasady

W przypadku zagrożenia czyjegoś życia lub zdrowia ważna jest każda chwila. Potrzebna jest Twoja pomoc, zanim przybędzie ratownik lub lekarz. Im szybciej osoba poszkodowana trafi na szpitalny oddział ratunkowy (SOR), tym większe są szanse na jej uratowanie

Pogotowie i numer alarmowy

Telefony ratunkowe miej zawsze pod ręką, ale nigdy nie dzwoń bez poważnego powodu. Dowiedz się, jak wezwać karetkę

Ratuj. I pomagaj, gdy inni ratują

Udziel pierwszej pomocy, gdy zagrożone jest czyjeś życie lub zdrowie. Przekaż kluczowe informacje dyspozytorowi karetki. Szanuj tych, którzy ratują innych. Twój spokój jest na wagę życia