



## Sprawdź, komu powierzasz swoje zdrowie

Coraz więcej osób szuka informacji o zdrowiu w internecie, w mediach społecznościowych lub w prywatnych gabinetach. Wśród osób udzielających porad zdrowotnych są zarówno lekarze, jak i osoby, które lekarzami nie są. Dlatego, zanim skorzystasz z porady lub rozpoczniesz leczenie, warto upewnić się, czy osoba, do której się zgłaszasz, ma uprawnienia do wykonywania zawodu

## Dlaczego warto sprawdzić lekarza

Lekarz może diagnozować i leczyć pacjentów tylko wtedy, gdy posiada prawo wykonywania zawodu. Prawo to nadaje właściwa okręgowa izba lekarska osobie, która ukończyła studia medyczne i odbyła wymagane szkolenie zawodowe. Dzięki temu pacjent ma pewność, że lekarz posiada odpowiednie przygotowanie do udzielania świadczeń zdrowotnych.

Sprawdzenie podstawowych informacji o lekarzu czy innej osobie, która udziela porad zdrowotnych jest prostym sposobem na zwiększenie bezpieczeństwa leczenia. Pozwala upewnić się, że ta osoba ma odpowiednie kwalifikacje.

## Sprawdź w kilku prostych krokach

Zanim skorzystasz z porady medycznej, możesz w prosty sposób sprawdzić podstawowe informacje o lekarzu.

Sprawdź:

- czy dana osoba jest lekarzem
- czy posiada prawo wykonywania zawodu
- czy jej uprawnienia są aktualne
- czy posiada specjalizację, którą deklaruje.

Weryfikacja tych informacji zajmuje tylko kilka minut.

## Gdzie sprawdzić lekarza

Uprawnienia lekarzy można sprawdzić w [Centralnym Rejestrze Lekarzy i Lekarzy Dentystów](#), prowadzonym przez Naczelną Izbę Lekarską.

Aby wyszukać lekarza, wystarczy wpisać:

- imię i nazwisko lub
- numer prawa wykonywania zawodu.

W rejestrze znajdują się informacje o statusie uprawnień oraz o posiadanych specjalizacjach.

## Możesz sprawdzić także inne zawody medyczne

Podobną weryfikację można przeprowadzić również w przypadku innych osób wykonujących zawody medyczne. Dotyczy to między innymi:

- techników farmaceutycznych
- elektroradiologów
- higienistek stomatologicznych
- masażyistów
- protetyków.

Uprawnienia tych osób można sprawdzić w prowadzonym przez Centrum e-Zdrowia [Centralnym Rejestrze Osób Uprawnionych do Wykonywania Zawodu Medycznego](#)

## Czy sprawdzanie lekarza oznacza brak zaufania

Sprawdzenie kwalifikacji osoby udzielającej porad zdrowotnych nie oznacza braku zaufania. To element odpowiedzialnego dbania o własne zdrowie. Podobnie sprawdzamy informacje o lekach, które przyjmujemy, czy kwalifikacje specjalistów, z których usług korzystamy w innych dziedzinach życia.

## Na co warto zwrócić uwagę

Szczególną ostrożność warto zachować wobec osób, które udzielają porad zdrowotnych w internecie, ale nie podają swojego nazwiska ani kwalifikacji. Warto także zachować czujność, gdy ktoś przedstawia się jako ekspert lub terapeuta, ale nie informuje o wykształceniu medycznym albo proponuje metody leczenia bez diagnostyki medycznej.

Jeśli masz wątpliwości, warto sprawdzić, czy dana osoba rzeczywiście posiada uprawnienia do wykonywania zawodu medycznego.

## Kilka minut dla większego bezpieczeństwa

Sprawdzenie uprawnień lekarza lub innego pracownika medycznego zajmuje tylko kilka minut. To prosty krok, który pomaga podejmować świadome decyzje dotyczące leczenia i zwiększa bezpieczeństwo pacjentów. Twoje zdrowie jest zbyt ważne, aby powierzać je osobom, których kwalifikacji nie jesteś pewien.

### Przeczytaj też



#### Wybór lekarza pierwszego kontaktu

Jeśli chcesz skorzystać z programu profilaktycznego Moje Zdrowie, wybierz już teraz swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Możesz to zrobić poprzez Internetowe Konto Pacjenta

#### Umów się do kardiologa

Twój lekarz wystawił Ci skierowanie do kardiologa? Nie musisz go szukać przez telefon i na mapach. Na pierwszą wizytę umówisz się online, przez centralną e-rejestrację



#### Jak udostępnić dane lekarzowi

Czy Twój lekarz prywatny wie o wszystkich Twoich wizytach u specjalistów? Czy lekarz specjalista na NFZ zna pełną listę leków, które przyjmujesz? Udostępnienie swojej historii leczenia lekarzowi może być kluczowe dla dokładnej diagnozy i skutecznego leczenia