



## Majówka - gdzie się leczyć?

**W czasie wolnym od pracy, w weekendy lub po zamknięciu placówek podstawowej opieki zdrowotnej możesz nagle potrzebować pomocy medycznej**

Jeśli nagle zachorujesz w dni wolne od pracy, święta i weekendy, możesz skorzystać w ramach ubezpieczenia wNFZ z opieki medycznej w dowolnym miejscu Polski.

Do placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz się zgłosić w sytuacji, jeśli:

- nagle zachorujesz
- Twój stan zdrowia pogorszy się, ale nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia
- zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

Sprawdź, gdzie znajdziesz najbliższą placówkę, w której uzyskasz pomoc w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. [Zobacz mapę.](#)

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna działa podobnie, jak podstawowa opieka zdrowotna (POZ). Dyżurujący lekarz udziela porad w warunkach ambulatoryjnych i telefonicznie.

Możesz zgłosić się do dowolnej placówki POZ:

- od 18:00 do 8:00 następnego dnia (od poniedziałku do piątku)
- przez całą dobę (w soboty, niedziele oraz dni ustawowo wolne od pracy).
- Nie potrzebujesz skierowania.
- Nie obowiązuje również rejonizacja.

## Czego możesz oczekiwać

W ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz uzyskać:

- poradę lekarską
- zabiegi pielęgniarstwa, np. zastrzyki
- zwolnienie lekarskie, jeżeli występują wskazania medyczne
- e-recepty.

W punktach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie są realizowane:

- wizyty kontrolne w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na stałe leki w związku z chorobą przewlekłą
- zaświadczenia o stanie zdrowia.

Do lekarza specjalisty możesz pójść w dniu roboczym.

## Jeśli nagle zabolą Cię ząb

Gdy zabolą Cię ząb lub pojawią się powikłania związane z wcześniejszym leczeniem, możesz skorzystać z pomocy stomatologa w jednej z poradni pracujących w ramach doraźnej opieki stomatologicznej. Dyżurujące gabinety przyjmują pacjentów w nagłych przypadkach:

- w dni powszednie od 19.00 do 7.00 następnego dnia
- w soboty, niedziele i dni wolne od pracy całodobowo.

## Jeśli nagle zagrożone jest życie lub zdrowie

Twoje lub czyjeś życie jest bezpośrednio zagrożone – udaj się do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) lub wezwij zespół ratownictwa medycznego - zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.

W SOR udzielana jest pomoc osobom w stanach ciężkich (np. wypadek, uraz, krwawienie z przewodu pokarmowego), których następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu lub utrata życia. O kolejności przyjęć pacjentów nie decyduje kolejność zgłoszenia, lecz stan zdrowia oceniony przez personel medyczny.

[stronach internetowych Oddziałów Wojewódzkich](#)

Adresy SOR są dostępne na [NFZ](#)

## Przeczytaj także



### Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicę na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego



### Bezpieczniejsi z aplikacją mojejKP

Jesteś uczestnikiem lub świadkiem wypadku na drodze? Pomóż poszkodowanemu, nim przyjedzie pogotowie. Pomoże Ci w tym bezpłatna aplikacja na telefon mojejKP



### Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)

Szpitalny oddział ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie i nagle zagrożone zdrowie człowieka