pacjent.gov.pl

Majówka - gdzie się leczyć?

Data aktualizacji
2026-04-30

Jeśli nagle zachorujesz w dni wolne od pracy, święta i weekendy, możesz skorzystać w ramach ubezpieczenia w NFZ z opieki medycznej w dowolnym miejscu Polski.

Do placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz się zgłosić w sytuacji, jeśli:

- nagle zachorujesz
- Twój stan zdrowia pogorszy się, ale nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia
- zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

Sprawdź, gdzie znajdziesz najbliższą placówkę, w której uzyskasz pomoc w ramach nocnej i świątecznej

opieki zdrowotnej. **Zobacz mapę.**

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna działa podobnie, jak podstawowa opieka zdrowotna (POZ). Dyżurujący lekarz udziela porad w warunkach ambulatoryjnych i telefonicznie.

Możesz zgłosić się do dowolnej placówki POZ:

- od 18:00 do 8:00 następnego dnia (od poniedziałku do piątku)
- przez całą dobę (w soboty, niedziele oraz dni ustawowo wolne od pracy).
- Nie potrzebujesz skierowania.
- Nie obowiązuje również rejonizacja.

Czego możesz oczekiwać

W ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz uzyskać:

- poradę lekarską
- zabiegi pielęgniarskie, np. zastrzyki
- zwolnienie lekarskie, jeżeli występują wskazania medyczne
- e-recepty.

W punktach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie są realizowane:

- wizyty kontrolne w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na stałe leki w związku z chorobą przewlekłą
- zaświadczenia o stanie zdrowia.

Do lekarza specjalisty możesz pójść w dniu roboczym.

Jeśli nagle zaboli Cię ząb

Gdy zaboli Cię ząb lub pojawią się powikłania związane z wcześniejszym leczeniem, możesz skorzystać z pomocy stomatologa w jednej z poradni pracujących w ramach doraźnej opieki stomatologicznej. Dyżurujące gabinety przyjmują pacjentów w nagłych przypadkach:

- w dni powszednie od 19.00 do 7.00 następnego dnia
- w soboty, niedziele i dni wolne od pracy całodobowo.

Jeśli nagle zagrożone jest życie lub zdrowie

Twoje lub czyjeś życie jest bezpośrednio zagrożone – udaj się do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) lub wezwij zespół ratownictwa medycznego - zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.

> **Szpitalny Oddział Ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie. Jedź tam tylko w uzasadnionym przypadku.**

W SOR udzielana jest pomoc osobom w stanach ciężkich (np. wypadek, uraz, krwawienie z przewodu pokarmowego), których następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu lub utrata życia. O kolejności przyjęć pacjentów nie decyduje kolejność zgłoszenia, lecz stan zdrowia oceniony przez personel medyczny.

Adresy SOR są dostępne na **stronach internetowych Oddziałów Wojewódzkich NFZ**

Przeczytaj także

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego

Bezpieczniejsi z aplikacją mojeIKP

Jesteś uczestnikiem lub świadkiem wypadku na drodze? Pomóż poszkodowanym, nim przyjedzie pogotowie. Pomoże Ci w tym bezpłatna aplikacja na telefon mojeIKP

Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)

Szpitalny oddział ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie i nagle zagrożone zdrowie człowieka