pacjent.gov.pl

5 lat z mojeIKP. 5 milionów użytkowników

Data aktualizacji
2026-05-18

Nie pamiętasz, jak masz zażywać leki? Nie znasz na pamięć swojego numeru PESEL? Lekarz pyta Cię, jakie leki bierzesz na stałe, a Ty pamiętasz tylko, że są drobne, żółte i na nadciśnienie? Chcesz umówić babcię do specjalisty lub wykupić leki na alergię dziecka?

Aplikacja **mojeIKP** to Twoja prywatna przychodnia w kieszeni. Bezpłatna, bezpieczna i zawsze pod ręką. **Pobierz ją dziś** – a przekonasz się szybko, że jest bardzo pomocna.

Co to jest mojeIKP i dlaczego potrzebujesz tej aplikacji

mojeIKP to darmowa aplikacja na smartfon (Android i iPhone), która daje Ci dostęp do całej Twojej dokumentacji medycznej – zawsze, wszędzie, bez papieru. To mobilny odpowiednik Internetowego Konta Pacjenta.

W skrócie masz w telefonie m.in.:

- wszystkie recepty i skierowania
- historię wizyt u lekarza
- wyniki badań
- plany leczenia
- wniosek o Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
- numery alarmowe i instrukcje pierwszej pomocy.

I to wszystko za darmo, bez reklam, bezpiecznie.

10 powodów, żeby pobrać mojeIKP już dziś

Powód 1: Nigdy więcej nie zgubisz recepty i nie zapomnisz jej wykupić

Pamiętasz ten moment, gdy stoisz w aptece i gorączkowo szukasz wydruku recepty w portfelu, torebce, kieszeni? Z mojeIKP to już przeszłość.

Wszystkie e-recepty są w telefonie.

Farmaceuta zeskanuje kod QR z ekranu – nie musisz podawać ani kodu recepty, ani numeru PESEL.

Dostajesz powiadomienie, gdy lekarz wystawi nową receptę.

Możesz pobrać receptę jako PDF i wysłać bliskim.

Możesz odebrać receptę za bliską osobę – dzięki upoważnieniu.

To działa nawet offline – ostatnio pobrane recepty masz w telefonie, nawet bez internetu.

Powód 2: Sprawdzisz historię leczenia

Bez problemu sprawdzisz historię leczenia, wszystkie sytuacje, kiedy skorzystałeś/aś z pomocy medycznej, w ramach NFZ lub prywatnie.

Placówka medyczna ma obowiązek udostępnić Ci przez aplikację wyniki badań laboratoryjnych, opisy badań diagnostycznych (np. USG), wypis ze szpitala, diagnozę specjalisty, informację z SOR. Idealne rozwiązanie dla osób z chorobami przewlekłymi, które regularnie badają krew – cukier, cholesterol, TSH. Wszystko w jednym miejscu, zawsze pod ręką.

Jeśli masz indywidualny plan opieki medycznej (IPOM), to sprawdzisz wszystkie zalecenia i harmonogram wizyt.

Sprawdzisz też, jakie zlecenia na wyroby medyczne zostały Ci wystawione i w jakim stopniu je wykorzystałeś/aś.

Powód 3: Umówisz się na badania, wizytę, szczepienie

Przez mojeIKP umówisz się na:

- pierwszą wizytę u kardiologa, a wkrótce także u kolejnych specjalistów
- badania profilaktyczne
- szczepienie na COVID-19.

Swoje dziecko w wieku 9-14 lat umówisz na szczepienie przeciw HPV.

Powód 4: Zgłosisz się na diagnozę zdrowia dorosłych

Masz więcej niż 19 lat i chcesz iść na badania profilaktyczne?

W zakładce „Profilaktyka" wypełnisz ankietę programu „Moje Zdrowie", a przychodnia POZ zadzwoni do Ciebie i zaprosi na badania.

Powód 5: Sprawdzisz, czy masz ubezpieczenie

Nigdy więcej niepewności, czy Twoje ubezpieczenie w NFZ jest aktywne. Sprawdzisz, czy w zakładce „Ubezpieczenie zdrowotne" widzisz status ubezpieczenia.

Sprawdzisz, kto jest Twoim lekarzem rodzinnym.

Jedziesz zagranicę? Złożysz wniosek o Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) lub zastępujący ją certyfikat.

Powód 6: Masz instrukcję pierwszej pomocy – zawsze

Wypadek w domu, na ulicy, w pracy? Nie pamiętasz, jak wykonać sztuczne oddychanie czy masaż serca? Nawet bez logowania się masz dostęp do poradnika pierwszej pomocy, a w nim krok po kroku:

- resuscytacja krążeniowo-oddechowa (rko)
- pozycja bezpieczna, w której poszkodowany się nie zadławi
- jak używać defibrylatora AED, by przywrócić rytm serca
- udzielanie pomocy przy zawale, udławieniu, zranieniu
- ważne numery alarmowe:
    - 999 – pogotowie

- 112 – numer alarmowy.

Powód 7: Skontrolujesz dokumenty i informacje zdrowotne dziecka

W prosty sposób przejdziesz na konto swojego dziecka.

Możesz upoważnić drugiego rodzica do konta dziecka (tego, który nie zgłaszał dziecka do ubezpieczenia w ZUS).

Oboje macie dostęp do recept, skierowań, wyników badań. Dziecko ma lepszą opiekę – oboje rodzice wiedzą, co się dzieje.

Powód 8: udostępnisz swoje dane medykowi lub osobie bliskiej

Możesz też udostępnić swoje konto bliskiej osobie. To samo działa dla opiekunów osób starszych, niepełnosprawnych. Jeśli Twój starszy krewny Ci udostępni swoje konto, może pomóc ci w zarządzaniu zdrowiem.

Powód 9: usługi w dziale „Profilaktyka” pomogą Ci zadbać o kondycję

- Program „8 tygodni do zdrowia" – czyli darmowy program ćwiczeń. To jak mieć osobistego trenera zdrowia – za darmo.
- Licznik kroków
- Licznik wody
- Diety NFZ.

Wszystko opracowane przez specjalistów – nie musisz szukać w internecie.

Powód 10: Możesz się logować własnym pinem lub odciskiem palca

Jak zacząć? Prościej niż myślisz

Krok 1: Pobierz aplikację na systemy Android z Google Play lub iOS z App Store.

Krok 2: Zaloguj się. Masz kilka opcji:

- profil zaufany – jeśli masz (możesz założyć online lub w urzędzie)
- mObywatel – jeśli masz aplikację mObywatel z dowodem osobistym
- bankowość elektroniczna – zaloguj się przez bank (PKO BP, ING, mBank, Santander, Pekao, Millennium i inne)

Wybierasz sposób logowania, wpisujesz dane – i jesteś w środku.

Krok 3: Ustaw kod PIN

Aplikacja poprosi cię o utworzenie 4-cyfrowego kodu PIN. To Twoje hasło do aplikacji.

Możesz też włączyć logowanie odciskiem palca lub twarzą (Face ID) – jeszcze szybciej i wygodniej.

Krok 4: Gotowe! Wszystko w jednym miejscu. Zawsze pod ręką.

Czy to jest bezpieczne

Tak. To oficjalna aplikacja Ministerstwa Zdrowia.

Dane przechowywane na bezpiecznych serwerach rządowych i pod opieką.

Logowanie się spełnia najwyższe standardy bezpieczeństwa.

Możesz mieć aplikację na maksymalnie 3 urządzeniach – jeśli zgubisz telefon, możesz wylogować stare urządzenie.

Automatyczne wylogowanie po 2 latach nieaktywności – Twoje dane nie wiszą w chmurze w nieskończoność.

Dla kogo jest mojeIKP

Dla Ciebie, jeśli:

- bierzesz regularnie leki
- często chodzisz do lekarzy
- masz dzieci i zarządzasz ich zdrowiem
- opiekujesz się starszymi rodzicami
- podróżujesz i chcesz mieć dokumenty medyczne przy sobie
- gubisz papierowe recepty
- chcesz mieć porządek w dokumentacji medycznej
- dbasz o zdrowie profilaktycznie.

Krótko mówiąc: dla każdego, kto chce mieć zdrowie pod kontrolą.

Czemu warto zainstalować mojeiKP

mojeIKP bliżej zdrowia

Rejestracja do lekarza specjalisty online, narzędzia wspierające lekarzy i mniej papierów – tak zmienia się system ochrony zdrowia w Polsce. Co to oznacza dla Ciebie jako pacjenta? Dowiedz się, co załatwisz online w mojeIKP w Twoim telefonie, a co pomoże Twojemu lekarzowi lepiej o Ciebie zadbać

mojeIKP: Bez EKUZ ani rusz

Planujesz długi weekend za granicą? Jeśli wybierasz się do krajów Unii Europejskiej, Twoim najważniejszym „pasażerem” powinna być Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego. Załatwisz ją przez aplikację na telefon mojeIKP

mojeIKP nagrodzone podwójnie

Aplikacja mojeIKP otrzymała aż dwie nagrody na prestiżowym konkursie Mobile Trends Awards 2025 na najlepsze rozwiązania mobilne: pierwsze miejsce w kategorii „Sport i zdrowie” oraz trzecie miejsce w kategorii nagrody głównej