pacjent.gov.pl

# Dzień Dziecka: zdrowie Twojego dziecka dzięki mojeIKP

Data aktualizacji
2026-06-01

W mojeIKP masz pod ręką e-recepty dziecka, historię leczenia i wyniki badań, e-skierowania, kontakt do jego pediatry.  A co ważne — ponieważ z automatu dostęp ma to z rodziców, które zgłosiło dziecko do ZUS, łatwo nada drugiemu rodzicowi te same uprawnienia przez mojeIKP.

## Profilaktyka zaczyna się w domu

Najważniejsze działania zdrowotne często zaczynają się od codziennych nawyków.

To Ty uczysz dziecko:

- regularnego mycia rąk
- zdrowego odżywiania
- aktywności fizycznej
- dbania o sen
- regularnych wizyt u dentysty.

Odporność dziecka buduje się każdego dnia — poprzez dietę, ruch, odpowiednią ilość snu i szczepienia ochronne.

Pomocne mogą być również rozwiązania cyfrowe, które pozwalają lepiej organizować opiekę zdrowotną całej rodziny.

## Rodzicielstwo to także zarządzanie zdrowiem dziecka

Każdy rodzic zna ten scenariusz: nagła gorączka w środku nocy, zgubiona kartka ze skierowaniem, pytanie o dawkowanie antybiotyku albo konieczność szybkiego sprawdzenia terminu wizyty. W codziennym biegu łatwo coś przeoczyć. Dlatego coraz więcej rodziców korzysta z cyfrowych narzędzi zdrowotnych, które pomagają uporządkować medyczne sprawy całej rodziny.

Aplikacja mojeIKP to mobilna wersja Internetowego Konta Pacjenta. Dzięki niej możesz mieć dostęp do najważniejszych dokumentów zdrowotnych swojego dziecka zawsze pod ręką — w telefonie.

Dużym ułatwieniem jest także możliwość pokazania kodu QR recepty w aptece zamiast podawania numeru PESEL dziecka i cyfrowego kodu recepty. Nie trzeba pamiętać numerów ani drukować dokumentów.

Co ważne, aplikacja jest bezpłatna i działa zarówno na telefonach z systemem Android, jak i iOS.

## Nie tylko mama albo tata — oboje rodzice mogą mieć dostęp

Jak nadać dostęp drugiemu rodzicowi:

- po zalogowaniu do aplikacji mojeIKP wejdź w Menu
- wybierz „Upoważnienia”
- kliknij „Konta twoich dzieci”
- wybierz konto dziecka
- wejdź w „Listę opiekunów”
- wpisz nazwisko i PESEL drugiego rodzica
- potwierdź, że jest prawnym opiekunem dziecka
- zapisz zmiany.

Od tej chwili drugi rodzic również będzie miał dostęp do konta dziecka.

## Skaner leków i przypomnienia o dawkach

Każdy rodzic wie, jak trudno czasem pamiętać o wszystkich dawkach leków, zwłaszcza gdy dziecko choruje i przyjmuje kilka preparatów jednocześnie.

Aplikacja mojeIKP pomaga także w tym.

Możesz ustawić przypomnienia o podaniu leków, a także zeskanować kod kreskowy z opakowania, aby szybko sprawdzić ulotkę i dawkowanie.

## Lekarz rodzinny dziecka ma ogromne znaczenie

Dla dziecka lekarz POZ jest bardzo ważny. To on monitoruje rozwój dziecka, kieruje na badania, szczepienia i konsultacje specjalistyczne.

Dlatego warto świadomie wybrać lekarza rodzinnego lub pediatrę.

Wielu rodziców nie wie, że lekarza POZ, pielęgniarkę POZ i położną można wybrać online przez Internetowe Konto Pacjenta. Co ważne, dwa razy w roku możesz bezpłatnie zmienić lekarza, pielęgniarkę lub położną POZ.

W aplikacji mojeIKP znajdziesz z kolei ich dane kontaktowe i numer telefonu.

## Szczepienia przeciw HPV — inwestycja w zdrową przyszłość

Wirus HPV jest odpowiedzialny za rozwój wielu nowotworów, między innymi raka szyjki macicy, ale także nowotworów gardła, odbytu czy narządów płciowych. Szczepienie przeciwko wirusowi HPV, nim dziecko może mieć kontakt z wirusem, to najskuteczniejsza forma zapobiegania tym nowotworom. Dowodzą tego doświadczenia wielu krajów.

Bezpłatne szczepienia przeciw HPV przysługują dzieciom w wieku od 9 do 13 lat.

Rodzic może zapisać dziecko na szczepienie w przychodni, przez Internetowe Konto Pacjenta lub aplikację mojeIKP.

To wygodne rozwiązanie, które pozwala szybciej znaleźć termin i uporządkować kwestie związane ze szczepieniami.

## Pierwsza pomoc w telefonie

Rodzice małych dzieci doskonale wiedzą, że niebezpieczne sytuacje potrafią wydarzyć się nagle. Upadek na placu zabaw, zadławienie czy utrata przytomności to momenty ogromnego stresu.

W aplikacji mojeIKP znajduje się funkcja „Pierwsza pomoc”, która krok po kroku pokazuje, jak reagować w nagłych sytuacjach. Nawet bez logowania się do aplikacji.

Jak to uruchomić:

- klikasz na ekranie startowym aplikacji w „Pierwsza pomoc”
- potem „Udziel pierwszej pomocy”
- przesuwasz w dół do „Wskaż stan poszkodowanego” i tu wybierasz kafelek dotyczący dziecka: klikasz albo na „Nieprzytomne – nie oddycha” albo na „Przytomne – oddycha”
- wykonujesz, co trzeba do przyjazdu karetki.

Aplikacja pomoże Ci między innymi:

- wykonać resuscytację krążeniowo-oddechową
- ułożyć dziecko w pozycji bezpiecznej
- udrożnić drogi oddechowe.

Pomaga nawet utrzymać właściwy rytm masażu serca dzięki plikowi dźwiękowemu.

Na głównej stronie znajdują się również najważniejsze numery alarmowe, w tym **112** i **999**.

## Prawa dziecka i prawa rodzica

Zdrowie dziecka to nie tylko leczenie i profilaktyka, ale także prawa pacjenta.

Jako rodzic masz prawo:

- być przy dziecku podczas hospitalizacji
- uzyskiwać pełne informacje o stanie zdrowia dziecka
- mieć dostęp do dokumentacji medycznej
- uczestniczyć w podejmowaniu decyzji dotyczących leczenia.

Twoje dziecko również ma swoje prawa. Ma prawo do poszanowania intymności, godności oraz do informacji dostosowanej do wieku. Lekarze mają obowiązek tłumaczyć dziecku, co będzie się działo podczas badania czy leczenia, w sposób dla niego zrozumiały.

Po ukończeniu 16. roku życia nastolatek otrzymuje dostęp do własnego Internetowego Konta Pacjenta lub mojeIKP, choć nie może jeszcze podejmować decyzji w sprawie swojego zdrowia.

## Dzień Dziecka to także dobry moment, by zadbać o zdrowie

Prezenty i wspólne świętowanie są ważne, ale równie ważne jest poczucie bezpieczeństwa i świadomość, że zdrowie dziecka jest pod dobrą opieką.

Aplikacja mojeIKP oraz Internetowe Konto Pacjenta pomagają rodzicom szybciej reagować, łatwiej organizować leczenie i mieć pod ręką najważniejsze informacje medyczne.

Bo troska o dziecko to nie tylko reagowanie wtedy, gdy zachoruje. To także codzienna profilaktyka, regularne badania, szczepienia i świadome dbanie o jego zdrową przyszłość.

## Przeczytaj też

### Gdzie moje dziecko

Nie masz dostępu do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) Twojego dziecka? Nie możesz się przełączyć na konto dziecka w aplikacji mojeIKP? Dowiedz się, co zrobić

### Twoje dziecko i mojeIKP

Jesteś rodzicem? Korzystaj z aplikacji mojeIKP, by zarządzać dokumentacją medyczną Twojego dziecka

### Wybierz dziecku lekarza rodzinnego

Twoje dzieci są dla Ciebie najważniejsze. Dbaj o ich zdrowie, zapewnij im opiekę lekarską i dentystyczną, zaprowadź je na bilans zdrowia. Korzystaj z bezpłatnych aplikacji e-zdrowia, by o nie dbać i mieć dla nich więcej czasu