pacjent.gov.pl

Tata żyje zdrowo z mojeIKP

Data aktualizacji
2026-06-23

Aplikacja mojeIKP to mobilna wersja Internetowego Konta Pacjenta. Jest bezpłatna i działa na systemach Android oraz iOS. Dzięki niej możesz m.in.:

- odbierać e-recepty i e-skierowania na telefonie
- kupować leki, pokazując w aptece kod QR (nie musisz podawać numeru PESEL)
- sprawdzać dawkowanie leków i czytać ich ulotki
- ustawiać przypomnienia o zażyciu leków – to bardzo pomocne w czasie wakacji
- sprawdzać historię leczenia i dokumenty medyczne
- wnioskować o Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego lub zastępujący ją certyfikat
- znaleźć telefon do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)
- sprawdzić swoje ubezpieczenie w NFZ.

Tutaj znajdziesz listę usług Internetowego Konta Pacjenta i aplikacji mojeIKP.

Zdrowie Twojego dziecka pod kontrolą

Jeśli zgłosiłeś dziecko do ubezpieczenia w ZUS, masz pełny dostęp do jego danych w aplikacji. Możesz sprawdzić historię leczenia dziecka i dane jego lekarza POZ.

Nie tylko jedno z rodziców może mieć wgląd w konto dziecka. Możesz łatwo upoważnić do tego matkę dziecka.

Jak to zrobić:

- w menu aplikacji wybierz „Upoważnienia”
- kliknij „Konta Twoich dzieci” i wybierz dziecko
- wejdź w „Listę opiekunów”
- wpisz nazwisko i PESEL drugiego rodzica
- potwierdź, że jest on prawnym opiekunem i zapisz zmiany.

Wypadki zdarzają się nagle

W mojeIKP znajdziesz funkcję „Pierwsza pomoc”. Uruchomisz ją nawet bez logowania się. Podpowie Ci krok po kroku, co robić, by do przyjazdu karetki ratować czyjeś życie i zdrowie.

Aplikacja pokaże, jak udrożnić drogi oddechowe i jak ułożyć kogoś w pozycji bezpiecznej.

W przypadku konieczności zrobienia masażu serca (RKO) włączy specjalny dźwięk, który wyznacza prawidłowy rytm uciśnięć.

Bez logowania możesz też szybko połączyć się z numerem **112** lub **999**.

Dbaj o siebie – program Moje Zdrowie

Dla dobra rodziny musisz być zdrowy. W aplikacji znajdziesz ankietę profilaktyczną Ministerstwa Zdrowia. Wypełnij ją, a Twoja przychodnia POZ zaprosi Cię na badania profilaktyczne. Po ich wykonaniu dostaniesz swój indywidualny plan zdrowotny (IPZ). Może on obejmować interwencje profilaktyczne (np. porady edukacyjne czy antynikotynowe), plan dalszych badań czy dalszą profilaktykę i szczepienia.

Osoby w wieku 20–49 lat mogą korzystać z programu co 5 lat, a starsze (50+) co 3 lata.

Co roku możesz natomiast wypełnić ankietę 10 dla Serca. Dowiesz się z niej, czy grożą Ci choroby kardiologiczne i ich powikłania.

Centralna e-rejestracja

To nowy sposób zapisywania się na wizyty przez internet. Obecnie system obsługuje trzy rodzaje świadczeń, w tym jedną wizytę u specjalisty: kardiologa, ale już od sierpnia rozszerzy się na 8 kolejnych typów porad.

Jeśli dostaniesz skierowanie do kardiologa od swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, to na wizytę możesz zapisać się bezpośrednio w aplikacji mojeIKP. Wystarczy, że wejdziesz w sekcję „Rejestracja na wizyty” i wskażesz dogodny termin oraz miejsce. System pokaże Ci dostępne terminy na 40 dni do przodu.

Jeśli w ciągu najbliższych 40 dni nie ma wolnych terminów u kardiologa, zapisz się do poczekalni. To inteligentna kolejka. Kiedy pojawi się wolny termin, umówi Cię na wizytę. Dostaniesz o tym informację w mojeIKP.

Poczekalnia bierze pod uwagę, czy na skierowaniu masz wpisane „pilny” czy „stabilny”.

Jeśli termin Ci nie pasuje (np. masz urlop), możesz odwołać wizytę lub zmienić preferowane dni i godziny wizyty w aplikacji.

> **Wyposaż swój smartfon w aplikację mojeIKP przed wakacjami. To nie tylko wygoda, ale przede wszystkim bezpieczeństwo Twoje i Twoich dzieci.**

Przeczytaj też

Poznaj mojeIKP

mojeIKP bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta. Zapewnia m.in. wygodny dostęp do Twoich e-recept i e-skierowań, ułatwia wykup leków i przypomina o ich zażywaniu, zapewnia dostęp do dokumentów dziecka i osób, które Cię upoważnią

Moje Zdrowie

Ten bezpłatny program jest dla Ciebie od 20. roku życia. Obejmuje diagnostykę, porady zdrowotne oraz profilaktykę. Realizowany jest przez przychodnie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ).

10 dla Serca – nowe narzędzie w aplikacji mojeIKP

Wypełnij na mojeIKP ankietę 10 dla Serca. Zadbaj o swoje serce i układ krążenia oraz sprawdź, czy nie grozi Ci udar lub zawał