pacjent.gov.pl

Zabierz EKUZ na wakacje w Europie

Data aktualizacji
2026-06-26

Jeżeli masz prawo do świadczeń opieki zdrowotnej w NFZ, EKUZ pozwoli Ci leczyć się w razie nagłej choroby lub pogorszenia stanu zdrowia, jeżeli wybierasz się do krajów:

- Unii Europejskiej
- EFTA – Islandii, Liechtensteinu, Norwegii, Szwajcarii
- Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej.

> - **Możesz otrzymać opiekę medyczną w niezbędnym zakresie, adekwatną do planowanej długości pobytu w innym państwie.**
> - **Każdy członek rodziny musi mieć swoją kartę, również dzieci.**

Sprawdź wcześniej, czy macie karty w domu i czy są ważne. Jeśli nie, złóż wnioski o wydanie EKUZ.

Warto wiedzieć, że EKUZ uprawnia do leczenia:

- niezbędnego i nieplanowanego leczenia podczas pobytu za granicą, kiedy pogorszy się Twój stan zdrowia podczas wyjazdu
- niezbędnego z medycznego punktu widzenia – czyli do wszystkich świadczeń medycznych, które lekarz uzna za potrzebne, abyś mógł bezpiecznie kontynuować swój pobyt na terenie innego państwa członkowskiego UE lub EFTA
- w placówkach działających w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej.

Ponadto:

- NFZ nie zwraca kosztów międzynarodowego transportu sanitarnego
- to lekarz decyduje, czy jakie leczenie jest niezbędne, biorąc pod uwagę długość pobytu w danym państwie.

Jak możesz dostać kartę EKUZ

Żeby otrzymać kartę, należy złożyć wniosek o wydanie EKUZ.

Możesz go złożyć:

- w **oddziale NFZ**
- elektronicznie przez **Internetowe Konto Pacjenta** lub **mojeIKP**
- pocztą, na adres dowolnego **oddziału, delegatury NFZ** lub **punktu obsługi klientów NFZ**.

Jeśli jesteś uczniem, studentem lub doktorantem i masz ponad 18 lat, do wniosku o EKUZ dołącz kopię legitymacji lub zaświadczenie o kontynuowaniu nauki.

Odbierz EKUZ w oddziale lub delegaturze NFZ, w których składasz wniosek. Możesz upoważnić do tego pełnomocnika.

Dostaniesz EKUZ pocztą – jeśli zaznaczysz taką opcję we wniosku o kartę.

Dla każdego członka rodziny trzeba złożyć osobny wniosek.

Jak nie możesz złożyć wniosku

Wniosku o wydanie EKUZ nie możesz złożyć:

- za pośrednictwem platformy e-PUAP
- za pomocą usługi e-Doręczenia.

Kto może dostać EKUZ

Prawo do EKUZ ma każda osoba, która posiada uprawnienia do świadczeń zdrowotnych finansowanych przez NFZ.

Jeżeli nie masz już prawa do świadczeń zdrowotnych, finansowanych przez NFZ, to EKUZ traci ważność po 30 dniach od ustania tego prawa. Nawet wtedy, gdy Twoja karta ma dłuższy okres ważności. Jeśli wyjeżdżasz z kartą za granicę, upewnij się, że **masz prawo do świadczeń** na koszt NFZ.

> **Jeśli posługujesz się EKUZ lub certyfikatem tymczasowo zastępującym EKUZ bez uprawnienia, narażasz się na ryzyko zwrotu kosztów, które ponieśliśmy jako NFZ za Twoje świadczenia.**

Co robić, jeśli nie masz EKUZ przy sobie

Może się zdarzyć, że karta Ci zaginie lub zostanie w domu. W takich przypadkach możesz poprosić o wydanie certyfikatu tymczasowo zastępującego EKUZ. Złóż wtedy wniosek przez **IKP** lub **aplikację mojeIKP**.

- Przeczytaj więcej w artykule **jak dostać certyfikat** tymczasowo zastępujący EKUZ.
- Certyfikat uprawnia do takich samych świadczeń medycznych, jak EKUZ.
- Certyfikat wydawany jest w wyjątkowych okolicznościach – kiedy konieczne jest podjęcie leczenia lub zostało ono już rozpoczęte, a okazało się, że nie masz EKUZ przy sobie.

Jak możesz skorzystać z EKUZ lub certyfikatu tymczasowo zastępującego EKUZ

Możesz wykorzystać EKUZ w placówkach medycznych działających w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej. Upewnij się, że EKUZ będzie honorowana – zapytaj o to, zanim zaczniesz leczenie.

W procesie leczenia obowiązują Cię takie same zasady dostępu do świadczeń i ich finansowania, jakie obowiązują obywateli tego kraju. Sprawdź, za co będzie trzeba dopłacić, a co może być w pełni odpłatne. Zasady mogą być inne niż w Polsce. Chcesz np. uprawiać sporty ekstremalne – sprawdź, czy obejmuje je ubezpieczenie w danym kraju i leczenie jest finansowane w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej w danym państwie.

Zasady leczenia w poszczególnych krajach

Niektóre placówki prywatne w innych krajach mogą honorować EKUZ, jeżeli mają zawartą umowę na udzielanie świadczeń medycznych w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej. Upewnij się na miejscu.

Jeśli masz EKUZ lub certyfikat tymczasowo zastępujący EKUZ, ale w innym państwie niż Polska:

- rozpocząłeś pracę
- rozpocząłeś działalność gospodarczą
- uzyskałeś emeryturę lub rentę,

skontaktuj się ze swoim oddziałem wojewódzkim NFZ. Ustalimy, kto powinien finansować koszty Twojego leczenia. Nie mogą tego robić w jednym czasie dwa różne kraje.

Podstawa prawna

- ustawa z dnia 18 listopada 2020 r. o doręczeniach elektronicznych (**Dz.U. 2026 poz. 3**)
- ustawa z dnia 28 kwietnia 2011 r. o systemie informacji w ochronie zdrowia (**2023 poz. 2465**)

Przeczytaj także

Potrzebuję EKUZ

Jak online złożyć wniosek o Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) na wyjazd turystyczny lub otrzymać certyfikat czasowo zastępujący EKUZ?

EKUZ w mojeIKP

Zapomniana lub zgubiona Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego? Teraz w aplikacji mojeIKP możesz zawnioskować o wydanie Ci EKUZ lub certyfikatu zastępującego EKUZ. Certyfikat dostaniesz w formie elektronicznej na telefon

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego