



Umów się na test HPV HR przez mojejKP

Data aktualizacji
2026-08-04

Dlaczego warto pożegnać starą cytologię?

Teraz masz dwa nowoczesne badania w jednym: test HPV HR oraz cytologię na płynie płynnym (LBC).

Na czym to polega? Test HPV HR szuka DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego – głównego sprawcy raka szyjki macicy. Jeśli test wykaże zakażenie wirusem, laboratorium z tej samej próbki wykona cytologię na podłożu płynnym. Jest bardziej dokładna od tradycyjnej cytologii i wykrywa zmiany, zanim staną się złośliwe.

Program profilaktyczny raka szyjki macicy obejmuje kobiety w wieku 25–64 lat. Badanie wykonujesz raz na 5 lat, chyba że lekarz zaleci inaczej.

Jak umówić się przez e-rejestrację?

Jeśli masz prawo do bezpłatnego badania i minął odpowiedni czas od ostatniego badania, to system udostępni Ci możliwość zapisania się przez Internetowe Konto Pacjenta oraz mojejKP.

Opcja 1: Przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)

- Zaloguj się na swoje konto.
- Wejdź w zakładkę „E-rejestracja”, a następnie wybierz „Umów badanie profilaktyczne”.
- Wybierz program: Profilaktyka raka szyjki macicy.
- Wskaż, gdzie chcesz się umówić: możesz podać swój kod pocztowy oraz odległość lub miejscowość.
- Wskaż, jakie dni i godziny Ci odpowiadają.
- Wybierz dogodny dla siebie termin z listy i zatwierdź. Gotowe!

Opcja 2: Przez aplikację mojejKP (najszybciej!)

- Otwórz aplikację w aplikacji i zaloguj się.
- W sekcji „zdrowia” kliknij kafel „Rejestracja na wizytę”, a następnie „Umów wizyty lub badania”.
- Wybierz rodzaj badań i podaj lokalizację.
- Wskaż dni i godziny, które Ci odpowiadają.
- Wybierz termin i potwierdź.

Opcja 3: Przychodnia lub cytobus

Jeśli wolisz, możesz po prostu skontaktować się – osobiście lub telefonicznie – z przychodnią, która wykonuje badanie i umówić się na nie. Placówka sprawdziła Twój PESEL w systemie i jeśli masz prawo

do badań, umówi Cię na badanie. Możesz też skorzystać z cytobusa.

Może się zdarzyć, że ginekolog podczas wizyty kontrolnej zaproponuje Ci zrobienie badania.

SMS, e-mail czy powiadomienie? Jakie komunikaty otrzymasz?

System zadba o to, żebyś nie zapomniała o badaniu:

- Potwierdzenie: dostaniesz, jeśli zapisała Cię przychodnia. Jeśli zapisałaś się sama, sprawdzisz to w „Zaplanowane wizyty”.
- Przypomnienie: Dostaniesz wiadomość na 7 dni przed oraz dzień przed badaniem:
 - jako SMS, jeśli zapisze Cię przychodni lub jeśli używasz tylko IKP i tam podałaś numer telefonu jako kontakt
 - mail, jeśli używasz tylko IKP i tam podałaś numer telefonu jako kontakt
- Powiadomienie (push) w aplikacji mojejIKP (pod dzwoneczkiem).

Plany się zmieniły? Zobacz, jak zmienić termin w 30 sekund

Życie nieprzewidywalne, ale sprawdzenie terminu i jego zmiana jest teraz banalnie proste.

- **Przez SMS:** Jeśli otrzymasz przypomnienie SMS-em, znajdziesz w nim dwuznakowy kod. Wystarczy, że go odeślesz – wizyta zostanie automatycznie anulowana. Teraz umów się ponownie.
- **Przez aplikację/IKP:** Wchodzisz w zakładkę „Zaplanowane wizyty” i klikasz „Anuluj”.
- **Przez telefon:** Zawsze możesz też po prostu zadzwonić do przychodni.

Jeśli chcesz zmienić termin, najpierw odwołaj, a następnie umów się na nową.

Zanim pójdziesz: Krótka lista kontrolna przygotowania

Samo badanie przebiega bez zmiany – lekarz lub położna pobiera wymaz delikatną szczoteczką. Aby próbka była idealna, przestrzegaj kilka zasad:

- najlepiej, jeśli przyjdiesz na badanie zaraz po miesiączce, maksymalnie 4 dni po jej zakończeniu
- wstrzymaj się od współżycia przez kilka dni przed badaniem
- nie przyjmuj leków dopochwowych przed badaniem
- jeśli miałaś badanie ginekologiczne, odczekaj przynajmniej 1 dzień.

Skorzystaj z poradnika dla pacjenta

Kobiety, badajmy się!

Rak szyjki macicy niemal w 100% zależny od wirusa HPV. Wykryty w porę jest całkowicie wyleczalny. Nowy test HPV HR wykrywa zmiany, nawet zanim staną się złośliwe.

Kliknij w mojejIKP jeszcze dziś i uzyskaj spokój co do swego stanu zdrowia.

[Przeczytaj też](#)

Poznaj centralną e-rejestrację

Dzięki centralnej e-rejestracji łatwo umówisz się na mammografię i test HPV HR oraz pierwszą wizytę u kardiologa. Od 1 sierpnia do kolejnych 8 lekarzy specjalistów. Zrób to przez Internetowe Konto Pacjenta lub aplikację mojeIKP

Masz prawo do testu HPV

Umów się przez centralną e-rejestrację na test HPV HR, który zastąpił klasyczną cytologię. Wolne terminy czekają! Teraz masz w pakiecie nowoczesne metody badawcze, dzięki którym otrzymasz precyzyjne wyniki na temat stanu swojego zdrowia

Online już do 9 specjalistów

Coraz więcej wizyt do specjalistów umówisz online, czyli przez Internetowe Konto Pacjenta i jego mobilny odpowiednik, aplikację mojeIKP. Zobacz, co zmieni się w centralnej e-rejestracji od 1 sierpnia. Jest też plan na 2027 r.: docelowo umówisz się online do 40 rodzajów poradni specjalistycznych