pacjent.gov.pl

Lekarz w święta i wolne dni

Data aktualizacji
2026-08-17

Do placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej (NiŚOP) możesz się zgłosić w sytuacji, gdy: :

- nagle zachorujesz
- Twój stan zdrowia pogorszy się, ale nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia
- zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

Sprawdź, gdzie znajdziesz najbliższą placówkę, w której uzyskasz pomoc w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. **Zobacz mapę.**

> **Nocna i świąteczna opieka zdrowotna działa podobnie, jak podstawowa opieka zdrowotna (POZ). Dyżurujący lekarz udziela porad w warunkach ambulatoryjnych i telefonicznie.**

Możesz zgłosić się do dowolnej placówki POZ przyjmującej w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej:

- od 18:00 do 8:00 następnego dnia (od poniedziałku do piątku)
- przez całą dobę (w soboty, niedziele oraz dni ustawowo wolne od pracy).

Nie potrzebujesz skierowania. Nie obowiązuje również rejonizacja. Jesteś na urlopie – wybierz najbliższą placówkę.

Co zapewnia NiŚOZ

W ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz uzyskać:

- poradę lekarską
- zabiegi pielęgniarskie, np. zastrzyki
- zwolnienie lekarskie, jeżeli występują wskazania medyczne
- e-recepty.

W punktach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie są realizowane:

- wizyty kontrolne w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na stałe leki w związku z chorobą przewlekłą
- zaświadczenia o stanie zdrowia.

Do lekarza specjalisty możesz pójść w dniu roboczym.

Jeżeli nagle zaboli Cię ząb

W sytuacji, gdy zaboli Cię ząb lub pojawią się powikłania związane z wcześniejszym leczeniem, możesz skorzystać z pomocy stomatologa w jednej z poradni pracujących w ramach doraźnej opieki stomatologicznej.

Dyżurujące gabinety przyjmują pacjentów w nagłych przypadkach:

- w dni powszednie od 19.00 do 7.00 następnego dnia
- w soboty, niedziele i dni wolne od pracy całodobowo.

Jeżeli zagrożone jest życie lub zdrowie

Twoje lub czyjeś życie jest bezpośrednio zagrożone – udaj się do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) lub wezwij zespół ratownictwa medycznego - zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.

Szpitalny Oddział Ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie. Jedź tam tylko w uzasadnionym przypadku.

W SOR udzielana jest pomoc osobom w stanach ciężkich (np. wypadek, uraz, krwawienie z przewodu pokarmowego), których następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu lub utrata życia.

O kolejności przyjęć pacjentów nie decyduje kolejność zgłoszenia, lecz stan zdrowia oceniony przez personel medyczny.

Adresy SOR są dostępne na **stronach internetowych Oddziałów Wojewódzkich NFZ**

Przeczytaj także

Pierwsza pomoc to Twój obowiązek

Każdy może stać się ratownikiem w nagłej sytuacji zagrożenia. Od Twoich umiejętności udzielania pierwszej pomocy może zależeć czyjeś życie

Na ratunek

Gdzie szukać pomocy w nagłym przypadku? Jak skontaktować się z lekarzem po godzinach pracy przychodni?

Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)

Szpitalny oddział ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie i nagle zagrożone zdrowie człowieka. Sprawdź, gdzie jest najbliższy oddział i ilu na nim przebywa pacjentów