pacjent.gov.pl

E-zwolnienie masz teraz w telefonie

Data aktualizacji
2026-09-14

E-zwolnienie, czyli e-ZLA, to elektroniczne zaświadczenie o czasowej niezdolności do pracy. Lekarze wystawiają je wyłącznie w formie elektronicznej od 1 grudnia 2018 r. Po wystawieniu dokument trafia automatycznie do ZUS oraz na profil płatnika składek, czyli na przykład pracodawcy.

Sprawdź, do kiedy masz zwolnienie

Teraz informacje o swoim zwolnieniu możesz sprawdzić także w aplikacji mojeIKP. To szczególnie przydatne, gdy zwolnienie trwa dłużej i nie pamiętasz dokładnie, którego dnia możesz wrócić do pracy.

Jak sprawdzić swoje e-zwolnienie w mojeIKP:

- zaloguj się do aplikacji
- przejdź do zakładki „zdrowie” i kliknij na „Zwolnienia lekarskie”
- wybierz rok, w którym lekarz wystawił ci zwolnienie
- jeśli chcesz poznać szczegóły zwolnienia, wejdź w wybrane zdarzenie.

Informacja o zwolnieniu lekarskim jest przekazywana do systemu e-zdrowie z ZUS. Dlatego możliwe, że zobaczysz ją dopiero po 3 dniach od wystawienia zwolnienia.

Do tej pory taką informację można było sprawdzić na Internetowym Koncie Pacjenta w zakładce „Historia leczenia” → „Zwolnienia”.

Czy musisz dostarczyć zwolnienie pracodawcy

Jeśli jesteś pracownikiem, nie musisz dostarczać e-zwolnienia pracodawcy. Dokument jest przekazywany elektronicznie. Nadal jednak masz obowiązek poinformować pracodawcę o swojej nieobecności – w dowolnej formie, najpóźniej w drugim dniu nieobecności.

Jeśli prowadzisz działalność gospodarczą albo świadczenie chorobowe wypłaca Ci ZUS, w niektórych sytuacjach nadal musisz złożyć wniosek o zasiłek chorobowy. Samo e-zwolnienie nie zastępuje tych

formalności. (**pacjent.gov.pl**)

Kto może wystawić e-zwolnienie

Po konsultacji medycznej e-zwolnienie może wystawić m.in. lekarz POZ, lekarz specjalista, lekarz w szpitalu czy lekarz dentysta. O tym, czy lekarz może wystawić zwolnienie, nie decyduje jego specjalizacja, lecz uprawnienie do wystawiania e-ZLA.

Lekarz potrzebuje do wystawienia zwolnienia przede wszystkim Twojego numeru PESEL. Pozostałe potrzebne dane ma w systemie. Jeśli zwolnienie jest związane z opieką nad dzieckiem, potrzebne są także dane dziecka.

Zwolnienie może być wystawione do trzech dni wstecz przed badaniem. Wyjątkiem są m.in. zwolnienia wystawiane przez psychiatrę, które mogą obejmować wcześniejszy okres zgodnie z zasadami określonymi w przepisach. Zwolnienie związane z pobytem w szpitalu jest wystawiane w dniu wypisu, a przy dłuższym pobycie – co 14 dni.

Co jeszcze znajdziesz w mojeIKP

Bezpłatna aplikacja mojeIKP to mobilna wersja Internetowego Konta Pacjenta. Działa na telefonach z systemem Android i iOS. Po pierwszym zalogowaniu możesz korzystać z niej za pomocą kodu PIN, a także – jeśli ustawisz tę opcję – biometrii.

W aplikacji masz dostęp do wielu swoich danych i dokumentów związanych ze zdrowiem. Możesz między innymi:

- odbierać e-recepty i pokazywać w aptece kod QR
- sprawdzać e-skierowania
- przeglądać historię wizyt i zdarzeń medycznych
- korzystać z elektronicznej dokumentacji medycznej, m.in. wyników badań, wypisów ze szpitala i dokumentów z SOR
- sprawdzać informacje o leczeniu
- korzystać z centralnej e-rejestracji, by umówić się na niektóre badania czy lekarzy specjalistów (obecnie to 9 specjalności)
- zarządzać danymi zdrowotnymi swoich dzieci
- ustawiać przypomnienia o przyjmowaniu leków
- wypełnić ankietę, by skorzystać z programu Moje Zdrowie
- korzystać z funkcji profilaktycznych, takich jak krokomierz czy program „8 tygodni do zdrowia”.

Aplikacja pozwala więc mieć najważniejsze informacje o zdrowiu pod ręką. E-zwolnienie jest kolejnym dokumentem, który możesz sprawdzić w telefonie – wtedy, gdy naprawdę go potrzebujesz.

E-zwolnienie może nie pojawić się od razu po wystawieniu. To zależy od tego, jak szybko ZUS przekaże dane.

Przeczytaj też

Poznaj mojeIKP

Bezpłatna aplikacja na telefon, która jest mobilną wersją Internetowego Konta Pacjenta. Zapewnia m.in. wygodny dostęp do Twoich e-recept i e-skierowań, historii leczenia, ułatwia wykup leków i umożliwia zapisanie się na badania profilaktyczne oraz wizyty u niektórych lekarzy specjalistów, zapewnia dostęp do dokumentów dziecka.