pacjent.gov.pl

Podejrzewasz, że masz koronawirusa?

Data aktualizacji
2022-12-22

Osoby zakażone koronawirusem zwykle mają:

- wysoką gorączkę
- kaszel
- duszności
- kłopoty z oddychaniem.

Rzadziej pojawiają się takie objawy jak utrata węchu i smaku, bóle mięśni i głowy, biegunka, wysypka.

Co robić, jeżeli ...

... zaobserwowałeś u siebie wymienione objawy

- **Skontaktuj się z Twoim lekarzem** podstawowej opieki zdrowotnej za pośrednictwem teleporady. Lekarz może zlecić Ci test na koronawirusa.

Przejdź do listy placówek

Twój stan jest ciężki? Nie czekaj. Zadzwoń na numer alarmowy 112 lub 999 i uprzedź, że możesz mieć koronawirusa.

Jeśli byłeś za granicą, w krajach, w których wiele osób choruje, ale **nie zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienionych objawów**, to kontroluj swój stan zdrowia, czyli mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

> **Jeśli nie jesteś obywatelem Polski, kraju UE lub EFTA, po przyjeździe do Polski jesteś zobowiązany poddać się obowiązkowej 10-dniowej kwarantannie.**

... miałeś kontakt z osobą zakażoną

Jeśli miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem, to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.

Poradź się telefonicznie

> **Chcesz się skontaktować ze stacją sanitarno-epidemiologiczną? Dzwoń do Centrum**

kontaktu COVID-19. Infolinia czynna całodobowo 22 25 00 115.

Jeśli masz pytania związane z koronawirusem, zadzwoń na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia: 800 190 590.

Jeżeli jesteś za granicą, to dzwoń pod numer infolinii 22 125 66 00 (połączenia płatne zgodne z cennikiem operatora).

We wszystkich sprawach zdrowotnych uzyskasz w placówkach podstawowej opieki zdrowotnej poradę przez telefon. Jeśli sądzisz, że potrzebujesz zlecenia na test na koronawirusa, skontaktuj się z Twoim lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.

Jeśli źle się poczujesz po godzinach pracy przychodni, a masz objawy wskazujące na koronawirusa, możesz skorzystać z konsultacji u lekarza lub felczera dyżurującego w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. On również może wystawić Ci zlecenie na wykonanie testu na koronawirusa.

Sprawdź, gdzie znajdują się mobilne punkty pobrań

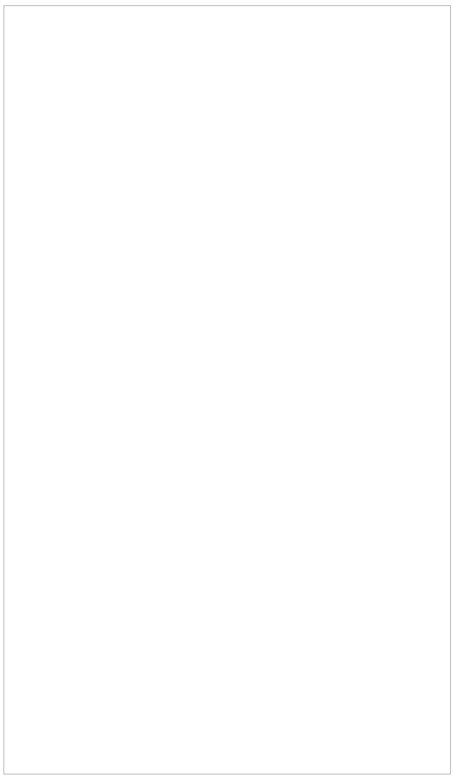
Szpitale z oddziałami zakaźnymi

Znajdź województwo i szpital zakaźny lub placówkę z oddziałem zakaźnym.

Dowiedz się więcej o koronawirusie

Zaszczep się przeciw COVID-19
Szczepionka przeciw COVID-19 jest dostępna do 26 czerwca 2026. Skierowania na nią są wystawione automatycznie. Dowiedz się, jak umówić się na szczepienie. Zadbaj o swoją odporność
Data aktualności

Grafika na stronę zbiorczą

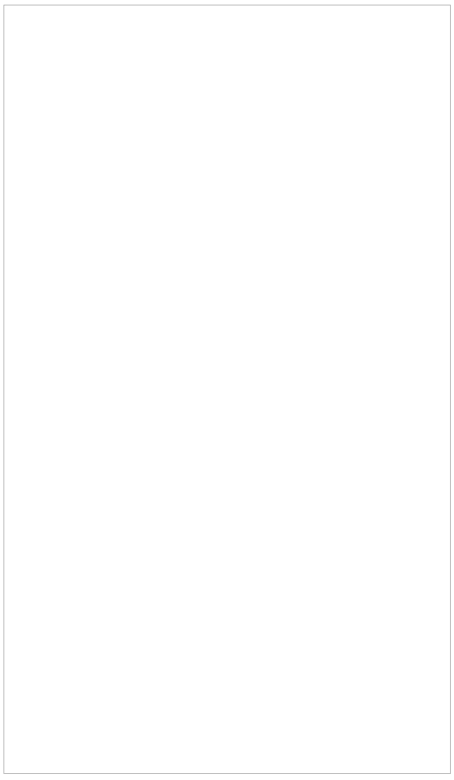


Jak zaszczepić dziecko przeciwko COVID-19

Szczepionka przeciw COVID-19 dla dzieci na sezon 2025/26 nie jest już dostępna

Data aktualności

Grafika na stronę zbiorczą



Zdrowa moda: noś maseczkę, myj ręce

Nie ma obowiązku noszenia maseczek. Polegaj na swoim zdrowym rozsądku, by chronić

siebie i innych przed infekcją
Data aktualności

Grafika na stronę zbiorczą

