pacjent.gov.pl

Narodowy Portal Kardiologiczny

Data aktualizacji
2026-09-30

Portal kardiologia.gov.pl to część realizacji Narodowego Programu Chorób Układu Krążenia (NPChUK) – wieloletniego programu na lata 2022–2032. Za treści i realizację odpowiedzialny jest zespół profesjonalistów z Narodowego Instytutu Kardiologii Stefana kardynała Wyszyńskiego – Państwowego Instytutu Badawczego.

Artykuły na portalu dotyczą:

- programu „10 dla Zdrowia”, czyli ankiety do wypełnienia przez pacjenta w aplikacji mojeIKP, dzięki której dowie się, co może zrobić, by zadbać o swoje zdrowie
- kampanii edukacyjnej Ministerstwa Zdrowia „Bądź 10 na 10”
- Krajowej Sieci Kardiologicznej, czyli placówek działających w ramach skoordynowanej opieki kardiologicznej
- wyników Wieloośrodkowego Ogólnopolskiego Badania Stanu Zdrowia Ludności (WOBASZ3)
- Narodowego Programu Chorób Układu Krążenia
- Objawów zawału serca.

W przyszłości znajdą się na nim artykuły dotyczące chorób kardiologicznych i profilaktyki chorób krążenia.

Przejdź na Narodowy Portal Kardiologiczny – **kardiologia.gov.pl**

Co to jest mojeIKP i jak wspiera Twoje serce?

Osobie, która chce zadbać o swoje zdrowie, pomoże w tym bezpłatna aplikacja na telefon Ministerstwa Zdrowia mojeIKP. To mobilny odpowiednik Internetowego Konta Pacjenta.

Zapewnia m.in. wygodny dostęp do e-recept i e-skierowań, ułatwia wykup leków i przypomina o ich zażywaniu. Daje dostęp do dokumentów dziecka i osób bliskich (jeśli upoważnią do tego).

Aplikacja udostępnia też szereg praktycznych usług:

- ankietę programu Moje Zdrowie, czyli bilans zdrowia dorosłego człowieka
- ankietę profilaktyczną „10 dla Zdrowia”
- możliwość zapisania się do kardiologa przez centralną e-rejestrację
- poradnik pierwszej pomocy, w tym przeprowdzenie masażu serca, nim przyjedzie pogotowie
- wsparcie, gdy ktoś chce dbać na co dzień o swoje zdrowie i dobrą formę:
    - krokomierz
    - licznik wody
    - program ćwiczeń na 8 tygodni – dostosowanych do potrzeb osób mało wysportowanych

- przejście na portal Diety NFZ.

Aplikacja umożliwia Ci też udostępnienie lekarzowi specjaliście Twojej dokumentacji medycznej.

Kliknij w baner i zainstaluj mojeIKP