



Szczepienia przeciwko COVID-19

Szczepienia przeciw COVID-19 chronią przed ciężkim zachorowaniem. Przeczytaj, co powinieneś wiedzieć o szczepionkach i rejestracji na szczepienie



Informacje w tym artykule są aktualizowane

Dostępna jest nowa szczepionka przeciw COVID-19: Spikevax JN.1m zarówno dla dorosłych, jak i dzieci.

E-skierowania na szczepienia wystawiane są automatycznie i są widoczne na IKP oraz w aplikacji mojejIKP.

Szczepionka jest bezpłatna i dobrowolna. Im więcej osób się zaszczepi, tym ochrona przed koronawirusem będzie skuteczniejsza.

Jak wygląda szczepienie dorosłych

Jaką szczepionką można się zaszczepić

Od 25 października 2024 r. dostępna jest szczepionka Spikevax JN.1, działająca na nowy podwariant koronawirusa JN.1 Omikron. Może się nią zaszczepić się każda osoba, która skończyła 12 lat.

Jest to szczepionka jednodawkowa.

Od ostatniego szczepienia przeciw COVID-19 należy zachować odstęp co najmniej 3 miesięcy (90 dni).

Jak odebrać e-skierowanie na szczepienie

E-skierowanie wystawiane według Twojego wieku znajdziesz:

- na Internetowym Koncju Pacjenta
- w aplikacji na telefon mojejIKP.

Jeśli Twoje e-skierowanie wygasło (czyli nie zapisałeś/-aś się na szczepienie w terminie 90 dni lub została odwołana wizyta umówiona, kiedy e-skierowanie było ważne), to nowe e-skierowanie zostanie Ci automatycznie wystawione.

Dlaczego nie masz e-skierowania

Nie masz e-skierowania na szczepienie, a jesteś w grupie osób, które mogą się zaszczepić?

Jeśli nie masz e-skierowania, to sprawdź, czy:

- minął właściwy czas od ostatniego szczepienia
- punkt szczepień wpisał prawidłowo poprzednie szczepienia (możesz to zweryfikować na swoim Internetowym Koncju Pacjenta).

[Sprawdź, jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta](#)

Jeśli punkt szczepień popełnił błąd, wprowadzając Twoją kartę szczepienia do systemu, skontaktuj się z nimi, by to poprawił.

Jeśli szczepienie jest wpisane prawidłowo i minęło odpowiedni czas od poprzedniego, a mimo to nie masz e-skierowania:

- zgłoś się do lekarza POZ (np. konsultacja telefoniczna, e-wizyta lub wizyta w poradni) z prośbą o jego wystawienie
- udaj się do punktu szczepień (przychodni POZ), aby tam zweryfikować karty szczepień i poprosić o wystawienie e-skierowania.

Jak osoba dorosła może umówić się na szczepienie

Zapisać się na szczepienie możesz:

- przez aplikację mojejIKP. [Ściągnij aplikację mojejIKP na telefon](#)

- na Internetowym Konczie Pacjenta
- kontaktując się z wybranym punktem szczepień.

Jak zapisać się na szczepienie przez mojeIKP:

- otwórz aplikację mojeIKP. [Ściągnij aplikację mojeIKP na telefon](#)
- zaloguj się
- wejdź w kategorię e-zdrowie, następnie „Plan leczenia”
- wybierz „Rejestracja na wizyty”, a następnie wybierz szczepienie przeciw COVID-19
- wybierz termin i lokalizację
- zobaczysz listę wolnych terminów w wybranej miejscowości. Wybierz termin i umów się na szczepienie
- potwierdź swój wybór.
- W „Planie leczenia” znajdziesz zapisany termin Twojego szczepienia.
- potwierdź swój wybór.

Możesz też wejść w skierowanie, kliknąć na nim na „Umów szczepienie” i dalej postępować jak powyżej.

Jak zapisać się na Internetowym Konczie Pacjenta:

- zaloguj się na Twoje Internetowe Konto Pacjenta. [Jak zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta](#)
- wybierz zakładkę „Plan leczenia”, a następnie „Rejestracja”
- wybierz „Umów szczepienie”
- wskaż, przeciwko czemu chcesz się zaszczepić (rejestracja będzie w przyszłości obsługiwać także inne szczepienia, obecnie zapisać przez nią możesz także dziecko na szczepienie przeciw HPV)
- wybierz termin i miejsce
- potwierdź wybór.

Mapa punktów szczepień dla dorosłych

Jak umówić osobę dorosłą, które nie korzysta z aplikacji mojeIKP

Starsza osoba czy inny bliski mogą upoważnić kogoś do zajmowania się ich sprawami zdrowotnymi:

- przez mojeIKP
- na Internetowym Konczie Pacjenta. Opis, jak to zrobić, jest [tutaj](#)

Osoba upoważniona może potem w aplikacji mojeIKP wejść w Menu i na górze zmienić ustawienie z pozycji „Moje Konto” na konto babci, dziadka czy innej osoby, która ją upoważniła. Potem można już umówić tę osobę na szczepienie, czyli:

- przejść do zakładki e-zdrowie, następnie „Plan leczenia”
- wybrać „Rejestracja na wizyty”, a następnie szczepienie przeciw COVID-19
- wybrać szczepionkę Spikevax
- wybrać termin i lokalizację
- wybrać termin i umówić się na szczepienie
- potwierdzić swój wybór.

Można też przejść na IKP na konto osoby upoważniającej i skorzystać z centralnej e-rejestracji.

Jak wygląda szczepienie osób przewlekle chorych

Szczepienie jest szczególnie zalecane:

- osobom o obniżonej odporności, u których COVID-19 może mieć ciężki przebieg, czyli:
 - osobom powyżej 60 roku życia
 - dzieciom, młodzieży i dorosłym z chorobami współistniejącymi, czyli otyłością (BMI \geq 25), cukrzycą, przewlekłą chorobą płuc, przewlekłą chorobą nerek, chorobą układu sercowo-naczyniowego, zaburzeniami neurorozwojowymi, aktywną chorobą nowotworową, chorobą immunosupresyjną lub leczeniem immunosupresyjnym
- pracownikom ochrony zdrowia, zwłaszcza mającym bezpośredni kontakt z pacjentami i materiałem zakaźnym.

W niektórych przypadkach zalecana jest konsultacja z lekarzem prowadzącym lub lekarzem POZ. W przypadku większości osób nie ma jednak potrzeby konsultacji z lekarzem przed szczepieniem.

Z uwagi na wiele złożonych i szczególnych przypadków terapii, niektóre osoby mogą nie mieć automatycznie wystawionego e-skierowania.

W takiej sytuacji zgłoś się do lekarza prowadzącego lub lekarza POZ (np. konsultacja telefoniczna, e-wizyta lub wizyta w poradni) z prośbą o wystawienie e-skierowania na szczepienie przeciwko COVID-19.

Jak się zaszczepić, gdy jesteś cudzoziemcem

Przypomnijmy, że obywatele innych państw, nieposiadający numeru PESEL, a mający prawo pobytu w Polsce, mogą się bezpłatnie zaszczepić przeciw Covid-19. W tym celu należy:

- zgłosić się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Lekarz POZ wystawi e-skierowanie na szczepienie za pośrednictwem aplikacji gabinet.gov.pl. Wystawiając skierowanie, w polu „dane pacjenta” wybiera „Inny identyfikator” (zamiast „Numer PESEL”) i wprowadza numer dokumentu tożsamości, jakim posługuje się uprawniony obcokrajowiec. Najlepiej, żeby był to numer paszportu lub zagraniczny dowód osobisty.
- z wystawionym w systemie e-skierowaniem można zarejestrować się na szczepienie na jeden z dwóch sposobów:
 - za pośrednictwem infolinii 989 w godz. 7.00-20.00
 - bezpośrednio w dogodnym dla Ciebie miejscu zamieszkania/przebywania, w wybranym punkcie.

Nie zapomnij zabrać na szczepienie dokumentu tożsamości, którego dane podałeś/aś lekarzowi do wpisania.

Przed szczepieniem otrzymasz kwestionariusz do wypełnienia. Wzory kwestionariuszy w 3 językach (angielski, rosyjski, ukraiński) znajdziesz pod artykułem.

Jak wygląda szczepienie dzieci i młodzieży

Młdzież 12-17 lat

Dziecko, które skończyło 12 lat, dostanie e-skierowanie na Spikevax.

Jak zapisać dziecko na szczepienie

Dziecko można zarejestrować przez:

- kontaktując się ze swoją przychodnią podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)
- aplikację mojeIKP.

W aplikacji mojeIKP:

- po uruchomieniu aplikacji wejdź w menu (trzy kropki w prawym górnym rogu) i kliknij na „Moje konto”
- przełącz się na konto Twojego dziecka
- dalej postępuj jak przy własnym szczepieniu.

lub przez IKP:

- zaloguj się
- wejdź w „Uprawnienia”
- przełącz się na konto Twojego dziecka
- dalej postępuj jak przy własnym szczepieniu.

Na szczepienie zabierz dokument tożsamości dziecka ze zdjęciem: dowód osobisty, paszport, legitymację szkolną lub książeczkę zdrowia.

Żeby zmienić termin szczepienia dziecka, zadzwoń do punktu szczepień.

Szczepienie nie wymaga jakichś specjalnych przygotowań, ale jest kilka rzeczy, o które warto zadbać przed szczepieniem:

- postaraj się, aby Twoje dziecko się wyspało
- zachęć dziecko do aktywności fizycznej przed szczepieniem (podobnie jak sen to dobrze wpływa na odporność)
- dopilnuj, aby dziecko nie było na czczo i zjadło pełnowartościowy posiłek
- nie odstawiaj samodzielnie przed szczepieniem leków, które regularnie przyjmuje Twoje dziecko – skonsultuj to z lekarzem.

Szczepionka to zastrzyk, więc jeśli Twoje dziecko boi się zastrzyków, omów z nim tę sytuację.

Dzieci w wieku od 6 miesięcy do 11 lat

Dzieci w wieku od 6 miesięcy do 11 lat mogą być szczepione bezpłatnie przeciw COVID-19 szczepionką Spikevax JN.1, działającą na nowy podwariant koronawirusa

Szczepionka

Dla dzieci młodszych, w wieku od 6 miesięcy do 11 lat, jest przeznaczona Spikevax JN.1 Junior o dawce 0,25 ml.

Schemat szczepień

1. Dzieci od 6 miesięcy do 4 lat:

- dzieci nieszczepione – dwie dawki szczepionki, podawane w odstępie co najmniej 28 dni
- dzieci szczepione wcześniej – jedna dawka przypominająca.

2. Dzieci od 5 do 11 lat:

- niezależnie od wcześniejszego szczepienia podawana jest jedna dawka szczepionki.

Rejestracja na szczepienia

Skierowania na szczepienia są wystawiane automatycznie przez Centrum e-Zdrowia. Jeśli nie widzisz skierowania na IKP, skontaktuj się z pomocą techniczną pod adresem: ikp-pomoc@cez.gov.pl.

E-skierowanie na szczepienie dziecka znajdziesz:

- na Internetowym Koncie Pacjenta Twojego dziecka
- w aplikacji mojeIKP.

Zapisy przez IKP

Żeby zapisać dziecko na szczepienie przez Internetowe Konto Pacjenta:

- [Jak zalogować się](#)
zaloguj się na Twoje Internetowe Konto Pacjenta. [na Internetowe Konto Pacjenta](#)
- wejdź w zakładkę „Uprawnienia”, a następnie „Konta Twoich dzieci”
- przejdź na konto Twojego dziecka
- wybierz zakładkę „Plan leczenia”
- wybierz „Rejestracja”
- wybierz „Umów szczepienie”
- wskaż, przeciwko czemu chcesz zaszczepić dziecko (rejestracja będzie w przyszłości obsługiwać także inne szczepienia, obecnie HPV i Szczepienie na COVID-19)
- wybierz termin i miejsce
- potwierdź wybór.

Przeczytaj, co zrobić, [jeśli nie masz dostępu do Internetowego Konta Pacjenta dziecka](#).

Zawsze możesz sprawdzić termin i miejsce szczepienia na IKP Twojego dziecka w zakładce „Plan leczenia”. Na IKP możesz też odwołać szczepienie lub zmienić jego termin.

Zapisy przez mojeIKP

Żeby zapisać dziecko na szczepienie przez mojeIKP:

- zaloguj się do aplikacji
- przejdź na konto dziecka
- wejdź w kategorię e-zdrowie, następnie „Plan leczenia”
- wybierz „Rejestracja na wizyty”, a następnie „Umów wizytę”
- wybierz rodzaj szczepienia
- wpisz termin i lokalizację do wyszukiwarki: możesz ustawić odległość od Twojej obecnej lokalizacji lub lokalizacji wskazanej na mapie czy wpisać adres konkretnej przychodni
- wybierz termin z listy wolnych terminów spełniających wybrane przez Ciebie kryteria i umów się na szczepienie
- potwierdź swój wybór.

W „Planie leczenia” znajdziesz zapisany termin Twojego szczepienia.

Jeśli chcesz zmienić umówiony termin, skontaktuj się bezpośrednio z punktem szczepień lub odwołaj szczepienie w systemie i umów kolejne.

Szczepienia są realizowane w przychodniach POZ.

[Mapa punktów szczepień dzieci](#)

Jak zaszczepić dziecko z zaburzeniami odporności

Ministerstwo Zdrowia zaleca szczepienie przede wszystkim dzieciom z grupy ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19. To dzieci z otyłością, cukrzycą, przewlekłymi chorobami płuc, nerek, serca, zaburzeniami neurorozwojowymi, chorobami nowotworowymi oraz te, które są w trakcie leczenia immunosupresyjnego.

Jak przebiega szczepienie

Przed szczepieniem zostanie wykonana kwalifikacja do szczepienia.

Przeprowadzi ją:

- u osoby niepełnoletniej lekarz lub felczer
- u osoby dorosłej lekarz, felczer, lekarz dentysta, pielęgniarka, położna, ratownik medyczny, fizjoterapeuta, diagnosta laboratoryjny lub farmaceuta.

Osoby przeprowadzające kwalifikację i osoby szczepiące zostały odpowiednio przeszkolone.

Zgłoś to i omów z personelem szczepiącym, jeżeli:

- miałeś/aś ciężką reakcję alergiczną lub zaburzenia oddychania po jakimkolwiek szczepieniu
- zemdleś/aś po zastrzyku
- chorujesz na cokolwiek w tej chwili
- masz problemy z krzepnięciem krwi, łatwo tworzą Ci się siniaki lub przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe
- masz osłabiony układ immunologiczny w wyniku choroby, takiej jak zakażenie wirusem HIV
- przyjmujesz leki (np. kortykosteroidy), wpływające na odporność oraz leki immunosupresyjne.

Powiedz personelowi o wszystkich lekach stosowanych obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które planujesz stosować, oraz o jakichkolwiek niedawno otrzymanych szczepionkach.

Co warto wiedzieć o szczepieniu:

- szczepionka jest podawana domięśniowo, najlepiej w mięsień naramienny (wyjątkiem jest szczepienie małych dzieci, otrzymują zastrzyk w udo)
- Jeśli po pierwszej dawce źle się czujesz/aś, spytaj lekarza o możliwość podania drugiej dawki innej szczepionki
- szczepionka (w przypadku pierwszego szczepienia preparatem dwudawkowym) może nie zapewniać pełnej ochrony przed upływem co najmniej 7 dni od otrzymania drugiej dawki.

Nie zostaniesz zaszczepiony/a, jeśli masz ciężką chorobę przebiegającą z gorączką lub ostrą infekcją. Występowanie łagodnej infekcji i/lub niewielkiej gorączki nie powinno prowadzić do przesunięcia szczepienia.

Po podaniu szczepionki zostaniesz pod obserwacją przez co najmniej 15 minut.

Więcej informacji na stronie rządowej www.gov.pl/web/szczepimysie

Jakie są korzyści z zaszczepienia się

Szczepionka chroni przed ciężkimi objawami COVID-19, co udowodniono w badaniach klinicznych.

Nie chroni przed zakażeniem.

[Sprawdź, co wiesz o szczepieniach przeciw COVID-19](#)

Czym jest Unijny Certyfikat COVID (UCC)

Fakt zaszczepienia się jest potwierdzony poprzez Unijny Certyfikat COVID (UCC), który znajdziesz na Internetowym Koncie Pacjenta i w aplikacji mojeIKP.

UCC Twojego dziecka jest dostępne tylko na Internetowym Koncie Pacjenta i w aplikacji mojeIKP.

Unijny Certyfikat COVID (UCC) to elektroniczne zaświadczenie, które ułatwi Ci potwierdzenie, że jesteś zaszczepiony/a.

Możesz też otrzymać UCC w formie wydruku papierowego w punkcie szczepień, po zabiegu.

Materiały informacyjne dla szpitali i pacjentów dotyczące szczepień przeciwko COVID-19

Udostępniamy w jednym miejscu wszystkie niezbędne informacje dla lekarzy i pacjentów dotyczące szczepień przeciwko COVID-19, a także materiały dla punktów szczepień, w tym także archiwalne.

Kwestionariusze dla pacjenta

1. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dorosłej przeciw COVID-19 \(PDF\)](#)
2. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dorosłej przeciw COVID-19 \(docx\)](#)

3. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem przeciw COVID-19 osoby w wieku 12-17 lat przeciw COVID-19 \(PDF\)](#)
4. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dla osoby w wieku 12-17 lat przeciw COVID-19- \(docx\)](#)
5. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby niepełnoletniej 5-11 lat przeciw COVID-19 \(PDF\)](#)
6. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby niepełnoletniej 5-11 lat przeciw COVID-19 \(docx\)](#)
7. [Kwestionariusz badania przesiewowego dziecka 0,5-4 lata \(PDF\)](#)
8. [Kwestionariusz badania przesiewowego dziecka 0,5-4 lata \(docx\)](#)
9. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dorosłej przeciw COVID-19 – angielski \(PDF\)](#)
10. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dorosłej przeciw COVID-19 – angielski \(docx\)](#)
11. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dla osoby w wieku 12-17 lat przeciw COVID-19 – angielski \(PDF\)](#)
12. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dla osoby w wieku 12-17 lat przeciw COVID-19 – angielski \(docx\)](#)
13. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby niepełnoletniej 5-11 lat przeciw COVID-19 – angielski \(PDF\)](#)
14. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby niepełnoletniej 5-11 lat przeciw COVID-19 – angielski \(docx\)](#)
15. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dorosłej przeciw COVID-19 – rosyjski \(PDF\)](#)
16. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dorosłej przeciw COVID-19 – rosyjski \(docx\)](#)
17. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dla osoby w wieku 12-17 lat przeciw COVID-19 – rosyjski \(PDF\)](#)
18. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dla osoby w wieku 12-17 lat przeciw COVID-19 – rosyjski \(docx\)](#)
19. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby niepełnoletniej 5-11 lat przeciw COVID-19 – rosyjski \(PDF\)](#)
20. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby niepełnoletniej 5-11 lat przeciw COVID-19 – rosyjski \(docx\)](#)
21. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dorosłej przeciw COVID-19 – ukraiński \(docx\)](#)
22. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dla osoby w wieku 12-17 lat przeciw COVID-19 – ukraiński \(PDF\)](#)
23. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby dla osoby w wieku 12-17 lat przeciw COVID-19 – ukraiński \(docx\)](#)
24. [Kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby niepełnoletniej w wieku 5-11 lat przeciw COVID-19 – ukraiński \(PDF\)](#)

Comirnaty

1. [Charakterystyka Produktu Leczniczego Comirnaty, 10 mikrogramów/dawkę](#)
2. [Charakterystyka Produktu Leczniczego Comirnaty, 30 mikrogramów/dawkę](#)
3. [Charakterystyka Comirnaty Original/Omicron BA.1](#)
4. [Charakterystyka Comirnaty Original/Omicron BA.4-5, 5/5 µg](#)
5. [Charakterystyka Comirnaty Original/Omicron BA.4-5, 15/15 µg](#)
6. [Charakterystyka Comirnaty dla dzieci w wieku 0,5-4 lata](#)
7. [Ulotka dla Pacjenta Comirnaty, 10 mikrogramów/dawkę](#)
8. [Ulotka dla Pacjenta Comirnaty, 30 mikrogramów/dawkę](#)
9. [Ulotka dla pacjenta, Comirnaty Original/Omicron BA.1](#)
10. [Ulotka dla pacjenta, Comirnaty Original/Omicron BA.4-5](#)
11. [Ulotka dla pacjenta, Comirnaty Original/Omicron BA.4-5 5/5](#)
12. [Ulotka dla pacjenta, Comirnaty Original/Omicron BA.4-5 15/15](#)
13. [Ulotka dla pacjenta, Comirnaty dla dzieci 6 miesięcy-4 lata](#)
14. [Skrócona informacja dla pacjenta, opracowana na podstawie oficjalnej ulotki - Comirnaty](#)
15. [Karta Przypominająca dla Pacjenta](#)
16. [Informacja dla lekarzy dotycząca produktu leczniczego COMIRNATY](#)
17. [Aktualizacja okresu ważności dla COMIRNATY](#)

Moderna

1. [Charakterystyka Produktu Leczniczego Moderna](#)

- [2. ulotka Moderna](#)
- [3. Karta przypominająca dla Pacjenta](#)

AstraZeneca

- [1. Ulotka szczepionki](#)
- [2. Charakterystyka produktu](#)

Johnson & Johnson

- [1. Charakterystyka produktu](#)
- [2. Ulotka ogólna](#)
- [3. Ulotka dla pacjenta](#)

Novavax

- [1. Charakterystyka szczepionki Nuvaxovid](#)
- [2. Charakterystyka szczepionki Nuvaxovid XBB \(Novavax\)](#)

Materiały dla placówek

- [1. Przewodnik COMIRNATY dotyczący właściwego przechowywania, postępowania i podawania](#)
- [2. Wytyczne dotyczące transportu i użytkowania Comirnaty](#)
- [3. Instrukcja uzupełniania suchego lodu](#)
- [4. Wytyczne dotyczące bezpiecznego postępowania z suchym lodem](#)
- [5. Opis systemów IT wspierających proces szczepień](#)
- [6. Instrukcja przyjęcia dostawy szczepionki – BioNTech Covid-19](#)

Dla punktów szczepień

- [1. Napis: punkt szczepień](#)
- [2. Godziny pracy punktu szczepień](#)
- [3. Strzałki punkt cofnij](#)
- [4. Strzałki punkt prosto](#)
- [5. Strzałki punkt lewo](#)
- [6. Strzałki punkt prawo](#)
- [7. Strzałki punkt prosto lewo](#)
- [8. Strzałki punkt prosto prawo](#)
- [9. Organizacja punktów szczepień](#)
- [10. Organizacja punktów szczepień MATERIAŁ DO DRUKU](#)
- [11. System Dystrybucji Szczepionek \(SDS\) Punkty Szczepień](#)

Przeczytaj też



Chcę się zaszczepić przeciw COVID-19

E-skierowanie na kolejne szczepienie przeciw COVID-19 wystawiane jest automatycznie. Co robić, jeśli chcesz się zaszczepić, a nie masz skierowania?



Przeziębienie, grypa czy COVID-19? Jak to rozpoznać?

Okres jesienno-zimowy to czas wzmożonych zachorowań na choroby objawiające się katarrem, kaszlem, bólem mięśni. Jak je rozróżnić i leczyć? Jak się przed nimi chronić?

