

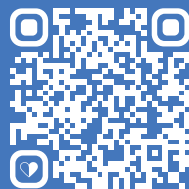
Pierwsze kroki z mojeIKP

- 1 Pobierz aplikację ze sklepu Google Play lub App Store
- 2 Aktywuj aplikację. Możesz to zrobić za pomocą profilu zaufanego, bankowości elektronicznej lub mObywatela
- 3 Ustaw swój kod PIN, którym będziesz się logować

Gotowe. Zaczynj korzystać z mojeIKP!

Dowiedz się więcej o możliwościach aplikacji na stronie pacjent.gov.pl

Zeskanuj kod QR, by pobrać mojeIKP



Zaloguj się do zdrowia

z aplikacją mojeIKP



Załatwiał sprawy związane ze zdrowiem w wygodny sposób

Aplikacja **mojeIKP** to mobilna wersja Internetowego Konta Pacjenta. Dzięki niej masz w telefonie swoją historię zdrowia, dokumenty medyczne oraz szereg innych przydatnych informacji. Masz też możliwość załatwiania szeregu spraw zdrowotnych online.

Dlaczego warto mieć aplikację mojejKP?

- Masz dostęp do informacji o e-receptach i e-skierowaniach Twoich, dzieci lub osoby, która Cię upoważniła
- Wykupisz lek w aptece bez konieczności podawania farmaceucie numeru PESEL – wystarczy, że pokażesz kod QR e-recepty na ekranie telefonu
- Ustawisz przypomnienia o lekach, które zażywasz, oraz sprawdzisz ulotkę i dawkowanie przepisane leku
- Masz kontakt telefoniczny do swojego lekarza, pielęgniarki, przychodni POZ
- Zapiszesz się na badania lub wizytę u specjalisty przez centralną e-rejestrację
- Wypełnisz ankietę programu Moje Zdrowie, a Twoja przychodnia POZ wyśle Cię na badania profilaktyczne



**Nie dzwoń do przychodni.
Korzystaj z mojejKP.**

**Bezpłatnie. Bezpiecznie.
W 3 kliknięciach.**

Umawiaj się online na badania i wizyty

Centralna e-rejestracja w mojejKP umożliwi Ci zapisywanie się online na badania (mammografię, test HPV HR) i pierwszą wizytę do specjalisty (kardiologa). Wizyty u kolejnych 8 specjalistów zaczną być wprowadzane do systemu od 1 sierpnia 2026 r.

Dbaj o swoje zdrowie z mojejKP

W zakładce „profilaktyka” znajdziesz informacje i porady, które pomogą Ci zadbać o zdrowie i kondycję swojego organizmu:

- bezpłatny plan bezpiecznych treningów „8 tygodni do zdrowia”
- ankietę 10 dla Serca do oceny zagrożenia chorobami kardiologicznymi
- licznik picia wody
- licznik kroków
- portal Diety NFZ – zdrowe i zbilansowane jadłospisy i gotowe listy zakupów.



zawsze pod ręką



całą dobę



w jednym miejscu

W mojejKP masz dostęp do pierwszej pomocy.

W każdej chwili możesz sprawdzić, jak ratować życie w nagłych sytuacjach.