



## Szczepienie ratuje życie

Dowiedz się, kiedy należy się zaszczepić. Uzyskaj odpowiedź na nurtujące Cię pytania

### Pamiętaj, że szczepionki:

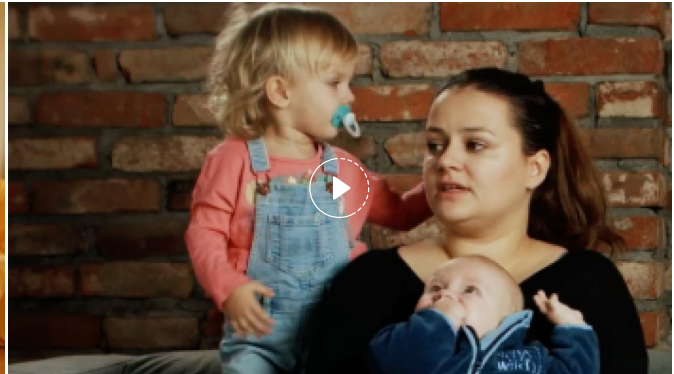
- ratują życie
- są jednym z największych osiągnięć cywilizacji
- chronią przed powikłaniami i kalectwem z powodu chorób zakaźnych
- działają szybko
- eliminują najgroźniejsze choroby zakaźne.



### NOP – czy jest czego się bać?

Mama dwojga dzieci i wirusolog opowiada o tym, dlaczego warto szczepić. O niepożądanym odczynie poszczepiennym (NOP) oraz jak zmniejszyć ryzyko jego wystąpienia, dzięki odpowiedniej kwalifikacji lekarza pediatry

[Zobacz film](#)



### Dlaczego szczepię dzieci

Mama trojga dzieci opowiada o tym, dlaczego warto szczepić siebie i swoje dzieci. Gdzie szukać rzetelnych informacji o szczepieniach i jak rozmawiać z lekarzem

[Zobacz film](#)



### Szczepienia dla zdrowia

Prof. Danuta Naruszewicz-Lesiuk opowiada o tym, dlaczego warunkiem zachowania zdrowia jest szczepienie i o tym, jak wprowadziła szczepienia przeciwko odrze w Polsce

[Zobacz film](#)



### Wspieram szczepienia

„Bohaterowie dnia codziennego, którzy umożliwiają i wspierają szczepienia” - Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego przygotował spot z okazji Europejskiego Tygodnia Szczepień

[Zobacz film](#)

## Co zawdzięczamy szczepionkom

Szczepienia ochronne okazały się najskuteczniejszym dotąd narzędziem zwalczania chorób zakaźnych (chronią nas przed 26 chorobami zakaźnymi). Za pomocą szczepień wykorzeniono najgroźniejszą plagę ludzkości, jaką była oспа prawdziwa. Ekspertki oceniają, że około 122 milionów ludzi zawdzięcza życie szczepionkom, bez których nie mieliby szansy przeżyć nawet okresu dzieciństwa. To dlatego, że w ciągu ostatnich kilkudziesięciu lat zaszczepiono miliony dzieci przeciw chorobom wieku dziecięcego, takim jak odra, gruźlica, *poliomyelitis*, błonica, krztusiec czy pneumokokowe zapalenie płuc.

**Co roku na świecie podaje się około miliarda dawek szczepionek, które ratują przed śmiercią blisko 2,5 miliona osób.**

Powszechne szczepienia dzieci i młodzieży w Polsce doprowadziły do znacznego ograniczenia ryzyka zachorowania i powikłań w przebiegu m.in. błonicy, poliomyelitis, krztusca, odrzy oraz wirusowego zapalenia wątroby typu B.

Dzięki powszechnemu obowiązkowi szczepienia wzrasta liczba osób uodpornionych przeciw tym chorobom i zmniejsza się ryzyko epidemii tych chorób zakaźnych w populacji.

Szczepienia sprzyjają zdrowiu – w odróżnieniu od wielu innych działań medycyny pozwalają zdrowym być nadal zdrowymi. Szczepionki, które zapobiegają chorobom bakteryjnym,

ograniczają też rozwój antybiotykooporności u bakterii. Mają szeroki wpływ na odporność osób szczepionych, a także społeczności i populacji.

Odsetek zaszczepionych osób zgodnie z **Programem Szczepień Ochronnych w Polsce** sięga ok. **95% populacji**, co skutecznie zapobiega szerzeniu się zachorowań na choroby zakaźne i chroni nie tylko osoby, które się zaszczepiły, ale również tych, którzy są za mali na szczepienia lub z powodu medycznych przeciwwskazań zaszczepić się nie mogli.

## Szczepienia obowiązkowe

Szczepienia ochronne to najbezpieczniejszy i najskuteczniejszy sposób ochrony dziecka przed wieloma groźnymi chorobami zakaźnymi. Nowoczesne szczepionki są dobrze tolerowane, a efekty uboczne występują bardzo rzadko.

Pamiętaj, że szczepienia są tańsze niż leczenie powikłań chorób zakaźnych, a szczepienia obowiązkowe są bezpłatne.

Do szczepień obowiązkowych zaliczamy szczepienia przeciwko:

- [gruźlicy](#)
- [rotawirusom](#)
- [zakażeniom pneumokokowym](#)
- [błonicy](#)
- [krztuścowi](#)
- [poliomyelitis](#)
- [odrze](#)
- [śwince](#)
- [różyczce](#)
- [tężcowi](#)
- [wirusowemu zapaleniu wątroby typu B](#)
- [zakażeniom \*Haemophilus influenzae\* typu B.](#)

## Szczepienia zalecane

Szczepienia zalecane są tak samo ważne jak szczepienia obowiązkowe. Umożliwiają szerszą ochronę przed następującymi chorobami zakaźnymi:

- [ospa wietrzna](#)
- [odkleszczowe zapalenie mózgu](#)
- [wirusowe zapalenie wątroby typu A \(WZW \[🔗\]\(#\) typu A\)](#)
- [grypa](#)
- [zakażenia rotawirusowe](#)
- [zakażenia meningokokowe.](#)

## Kalendarz szczepień na rok 2026

Kliknij, aby przejść do kalendarza szczepień. Kalendarz został przygotowany przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – PZH i przedstawia wiek podania poszczególnych dawek szczepionek obowiązkowych, dostępnych nieodpłatnie dla każdego dziecka w Polsce, refundowanych przez Ministerstwo Zdrowia oraz szczepionek zalecanych, odpłatnych.

## Sprawdź również...

### [Szczepionki dostępne w Polsce](#)

Sprawdź nazwy handlowe wszystkich szczepionek dostępnych w Polsce

### [🔗 Rodzaje szczepionek](#)

Dowiedz się, jaka jest różnica pomiędzy szczepionką żywą a zabiłą (inaktywowaną).  
Poznaj szczepionki monowalentne i poliwalentne

### [Zaszczep w sobie chęć szczepienia](#)

Pobierz broszurę informacyjną Głównego Inspektoratu Sanitarnego

## Gdzie szukać informacji?

### [Odwiedź serwis \[szczepienia.pzh.gov.pl\]\(#\)](#)

Serwis jest prowadzony przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny (NIZP-PZH). Portal posiada akredytację WHO i znalazł się na liście stron internetowych polecanych jako informujące o szczepieniach w sposób rzetelny i wiarygodny. Informacje prezentowane w portalu są adresowane do odbiorcy ogólnego, rodziców i lekarzy

### [🔗 Zapoznaj się ze stroną internetową GIS](#)

Główny Inspektorat Sanitarny nadzoruje i kreuje działania mające na celu dobro i zdrowie publiczne obywateli. Serwis dostarcza eksperckiej wiedzy, przedstawia warunki sanitarno-higieniczne kraju. Klikając tu, dowiesz się więcej o akcji #zaszczepieniBezpieczni, przeczytasz o chorobach zakaźnych, których często możesz unikać, szczepiąc się